

<b>第一章</b>	<b>昼夜祷告的事迹及模范</b>	<b>1</b>
	建立 24-7 轮班祷告守望	1
	昼夜祷告的事迹及模范	2
	1.1 旧约圣经	2
	1.2 爱色尼派	2
	1.3 早期教会	2
	1.4 埃及的沙漠	2
	1.5 莫拉维派	2
	1.6 国际祷告之家（堪萨斯市的 IHOP）	3
	1.7 耶路撒冷万国祈祷院	3
	1.8 波兰24	3
	1.9 美国首府华盛顿的昼夜轮班祷告守望	3
	1.10 印尼的祷告塔	3
	1.11 为染上毒瘾者轮班祷告守望	3
	1.12 教会的祷告室	4
	1.13 十五个小镇串联起的五周祷告循环	4
	1.14 充满轮班祷告守望的郊区	4
	1.15 英国青年人的24/7昼夜祷告	4
	1.16 宗派与基督教机构	4
	1.17 祷告山	5
	1.18 用经文轮班祷告守望	5
	1.19 监狱	5
<b>第二章</b>	<b>昼夜祷告的原因</b>	<b>7</b>
	2.1 昼夜祷告的圣经基础	7
	2.2 昼夜祷告的裨益	8
	2.3 祷告与行动	8
	2.4 简单研读圣经中「守望」一词	9
<b>第三章</b>	<b>一般的指引</b>	<b>10</b>
	3.1 轮班祷告守望的场地	10
	3.2 各种邀请人参加的方法	10
	3.3 参与的频率	10
	3.4 昼夜轮班祷告守望的各种名称	11
	3.5 轮班祷告守望的祈祷焦点	11
	3.6 相关的网页	11

<b>第四章</b>	<b>一间祷告室的运作</b>	<b>13</b>
4.1	24-7-365轮班祷告守望的指引	13
4.2	设立24/7/365祷告守望的价值及原则	13
4.3	建立24/7（168小时）祷告守望的指引	14
	1. 建立祷告守望的基本原则	14
	2. 一般的指引	15
	3. 怎样运作一间24/7祷告室	15
	4. 其它建议	16
4.4	设有祷告站的互动祷告室	17
<b>第五章</b>	<b>祷告的内容</b>	<b>21</b>
5.1	祷告内容的一般指引	21
5.2	为社区、城市、国家和世界祷告的祷告指针	21
<b>第六章</b>	<b>如何祷告一小时：一小时祷告大纲</b>	<b>27</b>
6.1	模范一：寻求神的面	27
6.2	模范二：改变全球的一小时	30
<b>第七章</b>	<b>用经文祷告</b>	<b>35</b>
7.1	为何我们要用经文祷告	35
7.2	如何用经文祷告	36
7.3	卅个经文祷告	36

「耶路撒冷啊，我在你城上设立守望的，他们昼夜必不静默。呼吁耶和华的，你们不要歇息，也不要使他歇息，直等他建立耶路撒冷，使耶路撒冷在地上成为可赞美的」  
 （赛 62:6-7）

谈论祷告与祷告这两者之间，有着天渊之别 — 约翰·雷克（John G. Lake）

## 第一章 昼夜祷告的事迹及模范

- 1.1 旧约圣经
- 1.2 爱色尼派
- 1.3 早期教会
- 1.4 埃及的沙漠
- 1.5 莫拉维派
- 1.6 国际祷告之家（堪萨斯市的 IHOP）
- 1.7 耶路撒冷万国祈祷院
- 1.8 波兰24
- 1.9 美国首府华盛顿的昼夜轮班祷告守望
- 1.10 印尼的祷告塔
- 1.11 为染上毒瘾者轮班祷告守望
- 1.12 教会的祷告室
- 1.13 十五个小镇串联起的五周祷告循环
- 1.14 充满轮班祷告守望的郊区
- 1.15 英国青年人的24/7昼夜祷告
- 1.16 宗派与基督教机构
- 1.17 祷告山
- 1.18 用经文轮班祷告守望
- 1.19 监狱

### **建立24-7轮班祷告守望**（请参考第6页，译者对轮班祷告守望的特别注释）

从1990年初开始，24小时的轮班祷告守望在世界各地开始重新获得重视，这个神所兴起的祷告运动，已经迅速扩散到全世界。九十年代中期，全球只有几十个24小时的轮班祷告守望点，然而不到十年间，它们已增加到数千个。这些祷告守望班次的目的，在于将代祷勇士放在城墙上：动员各个教会、各个地区、各个国家透过昼夜不断地敬拜、赞美、代祷来亲近神。

这个全球的祷告运动，当设立轮班祷告守望的时候，带来了一个相当实在的过程：教会、城镇、国家、甚至五大洲都整日24小时起来站立在神面前，向祂献上敬拜与赞美，为国家认罪，为着教会的复兴及万国的宣教事工祈求，也为着国家和城市能够被转化与被医治来祷告。如此，神的大诫命及大使命才能够被实践出来。

理想的状态是：呼唤成千上万的教会一起在社区中建立24小时的轮班祷告守望。开始时先邀请教会里的信徒开始至少一周一次连续24小时的祷告，然后有系统地延长祷告的时间。除此以外，也鼓励教会和其它教会共同组成24-7-365的祷告守望，并且确实地一天24

小时为社区、城镇、及国家祷告。我们的目标是于全球每个国家当中，建立起这个轮班祷告守望的观念，好让为倾毁堕落的世界而发出的昼夜不息的祷告，能够被带到神的宝座前面。

### 昼夜祷告的事迹及模范

以下几段，描绘了几个教会历史上昼夜祷告的例子。

- 1.1 **旧约圣经：**出埃及记及利未记记载，祭师必须让火在圣殿中不停地燃烧。神严格地命令祭坛上的火不可熄灭，所以祭师必须按着班次轮流看守，以致每天24小时都有人在圣殿中以祷告、敬拜和诗歌事奉耶和華。
- 1.2 **爱色尼派：**在耶稣的时代，犹太教四个支派之一的爱色尼派（**Essenes**）相信需要24小时昼夜祷告。他们分成三个班次，每三天轮班一次，轮流昼夜警醒祷告。
- 1.3 **早期教会：**早期教会是由24-7的祷告中诞生的。一般认为五旬节圣灵降临在使徒身上以前，他们已经同心合意祷告了10天。
- 1.4 **埃及的沙漠：**在第三、第四世纪的时候，埃及有许多基督徒会到沙漠中祷告默想，许多虔诚的人甚至在沙漠中住下来。时至今日，他们当中一些人的作为仍然是照亮别人的明灯。这段时期常被称为「沙漠教父」时代。以下是这种祷告运动中的一个例子：在埃及沙漠的西部，有一个称为**Wadi El Natrun**（盐谷之意）的地方，圣玛加略（**St Macarios**）建立了四座修道院（这并不是当地仅有的修道院，在此仅以这四座修道院为例），在每座修道院周围大约有八千至一万名的修士过着与世隔离的生活（总共约有四万人）。祷告是他们生活中最重要的活动，他们每天会祷告12至20小时，有系统地透过诗篇、先知书、及大部分新约圣经的经文来祷告。他们的昼夜祷告带来了复兴的火，从埃及燃烧到埃塞俄比亚、叙利亚、希腊、及其它欧洲各国和俄罗斯。福音传遍了北非全地，事实上这些修士只是从事着24小时的祷告，他们昼夜以神的话语及祂的应许祷告。信徒们可以从这些沙漠教父的祷告生活方式中学到许多；现今的祷告运动，大多数是这种群体式的祷告。这种原则有其强处，但也有其弱点，因为这种祷告并不必然会提升信徒个人的祷告生命。
- 1.5 **莫拉维派：**1727年，莫拉维教会的信徒在德国的赫仁护特（**Herrnhut**）开始24-7-365的轮班祷告守望，其后维持了125年。起初，48位成员两个两个一同祷告，每次大约一小时，之后有更多的信徒加入祷告的行列，包括年轻人与孩童。于开首25年间，这个只有600个会众的莫拉维教会所差遣到世界各地的宣教士，比之前二百年所有新教徒所差遣的更多。除此之外，18世纪初的大复兴、莫拉维教会在许多国家建立的教会、后来的循道卫理会的起源，亦可以说是因这段轮班祷告守望而诞生的。

- 1.6 **国际祷告之家 (堪萨斯市的 IHOP):** 1980年中期, 主呼召毕·迈可 (Mike Bickle) 过祷告的生活。他设立了几个祷告小组, 并且鼓励各人每天用更多时间祷告。约13年后, 这些祷告小组开始一天12小时的轮班祷告守望, 而从1999年起, 完整的24-7-365轮班祷告守望已经在堪萨斯市运作起来, 即所谓的「国际祷告之家」。这些代祷者的使命是在全世界设立类似的轮班祷告守望。毕迈可与他的同工设计了一种称为「琴与金香炉」的祷告模式, 结合了经文、敬拜赞美、属灵争战和代祷 (参阅网页 <http://www.fotb.com>), 就如同一个祷告的熔炉: 在大卫的帐幕里, 祷告是一天24小时不间断的。
- 1.7 **耶路撒冷万国祈祷院:** 耶路撒冷万国祈祷院是汤姆·赫士 (Tom Hess) 建立的, 他于1987年迁至耶路撒冷设立了24小时轮班祷告守望, 在那里为着耶路撒冷的平安及世上各国祷告。耶路撒冷守望之门是这个祷告运动的一部分: 12组祷告小组每天在耶路撒冷的12个城门祷告两个小时。1999年9月, 赫士召集首届24小时轮班祷告守望特会, 会中有许多国家的代表出席; 赫士现今仍在世界各地努力设立24小时的轮班祷告守望。过去10年间, 以色列已设立了许多轮班祷告守望点 (参照 [www.jhophan.org](http://www.jhophan.org) / [jhophan@jhophan.org](mailto:jhophan@jhophan.org))。
- 1.8 **波兰24:** 波兰24是一个全国性的轮班守望, 有50个以上的城市或小镇, 以及一些教会负责每月一天的24-7祷告。
- 1.9 **美国首府华盛顿的昼夜轮班祷告守望:** 1988年, 一批美国的基督教领袖在首府华盛顿的策略位置, 安排了为期一周的24小时祷告, 结果十分激励人心, 这些教会领袖感觉神要他们继续专注于祷告, 但他们并未能持续进行, 完成这个呼召。到了1997年, 另一次的祷告呼召再次临到, 美国首府华盛顿的轮班祷告守望开始被设立, 他们一天24小时为美国祷告代求, 其中特别为华府地区、美国总统、以及美国在世界上的战略地位代祷, 使其能照着神的计划而行。在他们编制的中央祷告日志中, 记载着许多个人或团体名单, 他们在每周的特定时间, 或每月至少固定用1小时, 参与祷告守望。直至2005年, 已有超过三百万名代祷者加入了这个祷告守望班次。
- 1.10 **印尼的祷告塔:** 透过印尼全国祷告网络事工, 祷告塔已经在500个以上的城市被设立起来。许多城市都有祷告塔, 每一个祷告塔平均至少有16名代祷者, 每天轮流祷告四小时。其它在周间愿意参与祷告的个人或团体, 也会到祷告塔参与一些时段的祷告。有些时候, 代祷者会在此停留长达一个月, 直到其它代祷者来接替他们, 继续同样的祷告时段。甚至连小孩子 (4-14岁) 也会在这些祷告塔内祷告。
- 1.11 **为染上毒瘾者轮班祷告守望:** 南非普里托利亚 (Pretoria) 有一位牧师的儿子染上毒瘾, 这个牧师的妻子不愿意放弃她的儿子, 并且开始认真地为他祷告。2001年, 她召集了一群父母在每月最后的礼拜五, 为他们染上毒瘾的孩子通宵祷告。三年之后 (2001至2004年), 这个通宵祷告的小组增长成为36个24-7-365的祷告炼, 固定为

染上毒瘾的孩子们祷告。直到2006年9月，24-7-365的祷告站增加至288个，为染上毒瘾及参与邪教的年青人祷告。这288个轮班祷告守望当中，有超过一半是一天24小时运作的，参与的人数达到12,000人。

- 1.12 **教会的祷告室：**九十年代，美国的泰瑞·特基尔（Terry Tackle）牧师在他的教会设立了一个24小时祷告室，成效显著。自此以后，他就在全美国及其它国家，积极参与建设24小时祷告室。
- 1.13 **十五个小镇串联起的五周祷告循环：**在南非的一个农村地区，有28个代祷者于2004年5月进行了31日的昼夜祷告。自此之后，他们接触了15个小镇，邀请它们进行昼夜祷告守望。每3个小镇为之一组，共有5组，每组轮流负责五周祷告循环中的一个礼拜；每组内的3个小镇各自分配一周当中的168小时，一同负责一个完整的24-7祷告时段。他们现正忙碌地在其它四个地区设立轮班祷告守望。
- 1.14 **充满轮班祷告守望的郊区：**在南非索维托（Soweto）南部一个名为「橘子园」（Orange Farm）的有色人种居住的郊区，那里有130万居民；当中有一位牧师，提出一个想法，就是将轮班祷告守望充满整个郊区。这个郊区分为十个区域，包括邻近的十个小镇。这名牧师在那廿个区域及小镇全都设立了轮班祷告守望。那里现在有62个以教会为基地的祷告守望班次（其中最少有25个是整天24小时祷告的），相等于该郊区四成的教会。当地的警方指出，那里的犯罪率于过去半年，以每月百分之廿的比率不断下降。有许多人也回转归主，接受耶稣为他们的个人救主。各人见证了许多有病的得医治，婚姻和家庭关系出了问题的得以修复，及被鬼附的经历到释放。
- 1.15 **英国年轻人的24/7昼夜祷告：**最有力的祷告运动之一，是由英国一群年轻人于1999年发起的。当时一名叫做彼得·葛瑞格（Peter Greig）的青年，挑战英国南安普顿（Southampton）近郊的契切斯特一个小镇教会里的200个年轻人，要他们连续30日每天为他们的同伴祷告24小时。他们却祷告超过了3个月之久，在1999年年底之前，一个新的祷告运动因此被建立起来。从2005年开始，这个称为24-7的祷告运动在年轻人间已广为周知。有些年轻人甚至运用创意布置了一间祷告室，并且开始在里面从周一至周日连续祷告168小时，有时这样的祷告守望甚至会持续数周。当这个祷告运动成为24-7-365的轮班祷告守望后，它们便被称做「锅炉间」（Boiler Room），这个名称已愈来愈常被用来形容24-7的祷告。于2006年初，24-7的祷告运动在全球65个国家当中已经打好了根基，并且持续地在增长（参照<http://www.24-7prayer.com>）。
- 1.16 **宗派与基督教机构：**由英国的年轻人开始的24-7祷告运动，慢慢地带来一个新的趋势。开初的时候，先是澳洲，后是英国的「救世军」要求它们52个分部每周24-7祷告。差不多同一时间，这些救世军的成员开始见证说，他们当中某些分部的属灵气氛改变了、悔改的人数增长了3倍及有显著的增长。在西欧有16个办事处的青年使

命团 (YWAM) 也拨出一整年, 以每个办事处轮流负责一周的方式, 完成全年的24-7祷告守望。在2005年初, 单单英国就有13个宗派的教会与基督教机构整年轮流作24-7祷告守望。

- 1.17 **祷告山:** 南韩的祷告山十分知名。有许多宗派都在多个祷告山上建立会所, 好让信徒能在山上昼夜不停地祷告。这些会所多半都提供很好的住宿环境, 也有教堂、演讲厅、祷告站、及可供单人使用的祷告室。许多基督徒常常在那里禁食祷告四十昼夜。大部分的祷告山上也时常有川流不息的旅客前来祷告; 除了为自己的私事, 也为自己的国家、北韩、以及全世界来祷告。当地的教会认为, 南韩的政局得以稳定, 以及国内教会的成长, 这些祷告山上的祷告功不可没。
  
- 1.18 **用经文轮班祷告守望:** 在2005年5月6-15日的十日昼夜祷告活动期间, 南非普里托利亚的一间教会, 设立了三个只用经文来祷告的轮班祷告守望。在第一间祷告室的代祷者, 他们从创世记读到启示录, 并透过经文祷告240小时; 第二间祷告室的祷告者藉由诗篇、旧约的祈祷文及主祷文来祷告; 第三间祷告室则使用大量挑选出来的经文来祷告, 例如: 神的应许、神的诫命、新约中使徒的祷告、神的性情及神对人类的目的。2005年10月17-23日这个礼拜期间, 南非有数以百计的地方教会及教会组别, 联合起来用经文祷告 (从创世记到启示录或是不断重复诗篇) 168小时。
  
- 1.19 **监狱:** 在多所阿根廷的监狱里, 基督徒设立了满有动力的24/7/365轮班祷告守望, 例如: **Olmos** 及 **Christ the Only Hope**。他们为其它的囚犯、他们的家人、群体、国家及全球祷告。在阿根廷的监狱内, 有许多不寻常的得救见证, 囚犯经历了生活模式的改变及各种的突破。这大都是持续昼夜祷告的果子。在过去两年, 南非多所监狱多次7日昼夜祷告。

「在坛上必有常常烧着的火、不可熄灭。」 (利六 13)

## 译者对轮班祷告守望的特别注释

“Prayer Watch” 一般被翻译成「祷告守望」。「守望」(Watch) 的希伯来文是 *shamar*，是动词，于旧约出现超过 400 次，和合本把它翻译为谨守 (王上 2:3)，守 (出 12:17)，看守 (创 2:15)，把守 (创 3:24)，供职 (代下 5:11)，守望 (赛 62:6) 等等。故此，按字义来说，*shamar* 被理解为「守望」是相当有理据的。

但是我们选择将 “Prayer Watch” 翻译为「轮班祷告守望」，认为这样才能够更准确及更全面地将它的意义表达出来，意思是守望性祷告不是独自一人承担的，而是信徒一同轮班或轮更守望，例如：赛 62:6 指出「守望的，他们昼夜必不静默」。新旧约圣经都有例子表达「轮班祷告守望」这个意思。

新约圣经的例子：

新约指出晚上是被分成不同的更次的。「牧羊的人，夜间按着更次看守羊群」(路 2:8)。第一更由下午六时至九时，称为晚上；第二更是下午九时至子夜十二时，名为半夜；第三更是鸡叫 (cockcrowing)，子夜十二时至清晨三时；第四更称为早晨，清晨三时至早上六时。耶稣「看见门徒因风不顺摇橹甚苦。夜里约有四更天，就在海面上走，往他们那里去」(可 6:48)。这里指的四更天就是夜间的最后一更 (the fourth watch of the night)。

旧约圣经的例子：

- 一) 旧约指出昼夜守望是分更次或班次的。「我在床上记念祢，在夜更的时候思想祢」(诗 63:6)。「我趁夜更未换将眼睁开，为要思想祢的话语」(诗 119:148)。这两处提及的「夜更」都不是单数，是众数 (watches of the night)，指一个晚上里面有多过一更。晚上有三更：初更 (beginning of the watches)，半夜更 (middle watch) 及晨更 (morning watch or the last watch of the night)。
- 二) 大卫分派各人于会幕中常常歌唱赞美神。大卫派人「在会幕前当歌唱的差，及至所罗门在耶路撒冷建造了耶和华的殿，他们便按着班次供职」(历上 6:32)。管理歌唱的人和他们的弟兄在「约柜前常常侍奉耶和华，一日尽一日的职分」(历上 16:37)，他们颂扬、称谢、赞美、鼓瑟弹琴及吹号 (历上 16:6)。另外，大卫和撒母耳拣选了 212 人「按着班次看守」会幕的门 (历上 9:23)；其中四个主要负责管理守门这要职的 (历上 9:22) 是住在会幕的四围，要每日早晨开门。
- 三) 圣殿内的事奉是轮班的。历上记载大卫分配利未人及祭司负责与圣殿有关的工作：二万四千人管理圣殿的事，四千人守门，四千人用乐器颂赞耶和华 (代上 23:3-5)。大卫把利未人及亚伦的子孙、歌颂的和守门的都分了「班次」轮流事奉耶和华 (代上 23:6-26:19)。因此，昼夜在圣殿中事奉主是「轮班的」，而不是一个人独自承担的。
- 四) 城墙修毕后，尼希米不单派定守门的、歌唱的和利未人，他更「派耶路撒冷的居民各按班次，看守自己房屋对面之处」(尼 7:3)。正如在圣殿内事奉，分班看守城墙的也就是画夜轮班守望 (赛 62:6)。

故此，将 “Prayer Watch” 翻译为「轮班祷告守望」是一个更贴近圣经的翻译。

## 第二章 昼夜祷告的原因

- 2.1 昼夜祷告的圣经基础
- 2.2 昼夜祷告的裨益
- 2.3 祷告与行动
- 2.4 简单研读圣经中「守望」一词

### 2.1 昼夜祷告的圣经基础

昼夜祷告的概念是源自于几段经文，并且合乎圣经原则。

1. 神每天24小时都在看顾我们（诗篇121篇），祂也要我们与祂一同守望祷告。启示录4-5章记载，天使及24位长老昼夜不住地敬拜神。圣经教导我们祷告时祈求神的旨意能行在地上，如同行在天上；也告诉我们在天上一天24小时里只有敬拜、赞美、以及祷告。这是我们之所以相信敬拜、赞美和祷告也应该一天24小时不断地在地上发生的原因。而唯有透过设立24小时的轮班祷告守望，这些真理才能被体现出来。
2. 在旧约里，祭坛上的火要不停烧着：「坛上的火要在其上常常烧着，不可熄灭。祭司要每日早晨在上面烧柴，并要把燔祭摆在坛上，在其上烧平安祭牲的脂油。在坛上必有常常烧着的火，不可熄灭。」（利未记六12-13）祭司最重要的两项工作是：一）透过祷告与献祭为人代求，以及二）敬拜与赞美。祭坛上的火所象征的是，不停的敬拜、赞美、祷告及祭司的赎罪祭。
3. 神亲自任命我们成为城墙上的守望者，要为祂应许的成就祷告祈求：「耶路撒冷啊，我在你城上设立守望的，他们昼夜必不静默。呼吁耶和华的，你们不要歇息，也不要使他歇息，直等他建立耶路撒冷，使耶路撒冷在地上成为可赞美的。」（以赛亚书62:6-7）注意：一）守望者是神亲自设立；二）他必须一天24小时在主面前站立；三）守望者不能静默、或使神歇息，直到祂的应许完全成就。神的话语带着给祂百姓数以千计的应许，圣经也教导我们应不断祷告，使应许成就。
4. 在路加福音 18 章 7 节中，神应许要为我们伸冤（矫正错误的事：犯罪、暴力、贫穷、滥用药物、贪污、放荡、不公义、破裂的婚姻、爱滋病等等），若我们能昼夜向祂呼求。「难道神不会对昼夜向祂呼求的选民施行公义吗？祂还会让他们久等吗？」
5. 保罗的书信里，也常常提及要为教会及广传福音昼夜祷告。
6. 昼夜以赞美与敬拜服侍神、亲近神、并且活在祂的旨意里。启示录4章8-11节：「四活物各有六个翅膀，遍体内外都满了眼睛。他们昼夜不住的说：『圣哉！圣哉！圣哉！

主神是昔在、今在、以后永在的全能者。』每逢四活物将荣耀、尊贵、感谢归给那坐在宝座上、活到永永远远者的时候，那廿四位长老就俯伏在坐宝座的面前，敬拜那活到永永远远的，又把他们的冠冕放在宝座前，说：『我们的主，我们的神，你是配得荣耀、尊贵、权柄的；因为你创造了万物，并且万物是因你的旨意被创造而有的。』」

7. 为这个世代的年轻人祷告：他们能回转归向神，并且成为敬畏神，及完成祂的大使命与大诫命的人。耶利米哀歌2章18-19节：「锡安民的心哀求主。锡安的城墙啊，愿你流泪如河，昼夜不息；愿你眼中的瞳人泪流不止。夜间，每逢交更的时候要起来呼喊，在主面前倾心如水。你的孩童在各市口上受饿发昏；你要为他们的性命向主举手祷告。」

## 2.2 昼夜祷告的裨益

1. 一个 24-7 的祷告守望，可促使教会完成神吩咐的诫命，成为万民祷告的殿（以赛亚书 56:7）。藉由实行 24-7 的轮班祷告守望，教会才能够担负起为全球教会、自己的社区和国家及其它国家看守城墙的责任。
2. 24 小时的敬拜、赞美和祷告对于代祷者与神的关系，能带来一个全新并且深入的层面。
3. 24 小时祷告守望的重点在于带进庄稼。
4. 透过轮班祷告守望，我们能够昼夜为我们和社区的需祷告。
5. 昼夜的祷告帮助我们按着圣经的教导，坚忍地、不歇息地、持续地祷告。
6. 24小时的祷告守望有助信徒的合一，因为他们会一同专注为同样的事祷告；同样地，这也会带来各教会、各宗派的合一。
7. 当信徒在守望中一同祷告时，他们学会更坚守祷告，因为这会让代祷者或祷告小组了解他们祷告的责任，也会让他们明白他们并非唯一在祷告的人。
8. 历史指出昼夜祷告对社区及全世界都有非常大的影响。

## 2.3 祷告与行动

祷告本身不是最终的目的。祷告引导我们进到与父神、耶稣基督和圣灵的团契里。当我们与耶稣相交，祂会向我们启示祂的心意，并且带我们到有需要的人中间。祷告的目的是使我们得力，实践那最大的诫命（爱...）和大使命（去...）。我们不是为祷告而祷告，

真正的祷告会常常带来行动：带着主的爱和怜悯触摸他人的生命。

1. 祷告必须带来使命式的生活形态 — 把耶稣的爱和拯救带到需要救恩、安慰和医治的人当中。
2. 建立在祷告的基础上，我们必需活像耶稣的门徒，无论祂往那里，我们也不计代价地跟随祂。
3. 祷告要引导我们以怜悯对待一切有需要的人。
4. 基督徒生活中的平安、和好和彼此相爱都是建基于祷告上的。
5. 祷告使我们与主有亲密的关系。
6. 透过祷告，我们得着神的能力（借着圣灵）见证耶稣的爱、救恩和怜悯，并且把这信息传到地极。

有些人为祷告而祷告，但有些人在祷告里认识神 — 慕安德烈（Andrew Murray）

## 2.4 简单研读圣经中「守望」一词

创 2:15 提及神指派人作祂的代表，守望和管治伊甸园。「守望」在希伯来语为 *shamar*，是旧约守望者三个名称的其中一个。亚当被吩咐要修理及看守伊甸园。其它两个名称为 *natsar* 和 *tsaphah*。希伯来文的意思包括保护、防卫、侵略性和攻击性行动。从此所得的字义是借着守望来看守、保护，维护和遮蔽。

希腊文中两个「保卫」的字是 *gregoreuo* 和 *agrupneo*。两者的字义是「醒觉或不眠」，是指一个哨兵，一个侦察兵或一个夜更的守卫 — 他的职责是要维持醒觉，留意任何危险迹象。

在旧约的时代，一个守卫是要负责：一）看守农作物；二）在城墙上侦察敌人。在收割的时候（包括属灵的），必需要有守卫看守。今天全球都在收庄稼，所以我们急需要守望者 — 去守望和保护神的庄稼（约 17:12）。在城墙上也设立守望者来保护看守人民（赛 1:6-8；赛 62:6；结 22:30）。

「四活物...他们昼夜不住的说：圣哉！圣哉！圣哉！主神是昔在、今在、以后永在的全能者...」（启 4:8-11）

常常祈祷，因为祷告是灵魂的盾牌，是向神献的祭，是撒但的祸患 — 本仁约翰（John Bunyan）

## 第三章 一般的指引

- 3.1 轮班祷告守望的场地
- 3.2 各种邀请人参加的方法
- 3.3 参与的频率
- 3.4 昼夜轮班祷告守望的各种名称
- 3.5 轮班祷告守望的祈祷焦点
- 3.6 相关的网页

### 3.1 轮班祷告守望的场地

全球各地的人，他们在各式各样的场地设立守望祷告。以下是一些例子：

- 住宅或屋宇单位
- 车房或储物间
- 后室，屋顶阁楼或地库
- 小木屋
- 小礼拜堂或教会
- 祷告室
- 办公室或购物中心的集会点
- 监狱

### 3.2 各种邀请人参加的方法

- 一班心志相同的人，每人负责一小时，24 小时轮流守望。
- 一间地方教会委身作一星期 24/7 的祷告。
- 几间教会联合起来，每一间教会负责一星期一天的祷告，由此组成一个 24/7/365 的守望。
- 一个社区可以自行决定需要建立一个 24/7 的守望。个人，地方教会，祈祷小组及青年小组一同连结起来，在祷告室昼夜祷告。
- 中学或大学的青少年，在校园内委身建立 24/7 的祷告
- 动员 6 至 14 岁的孩童轮班祷告守望，他们可负责现行轮班祷告守望的时段，或委身负责每星期数小时的守望。
- 全时间作轮班祈祷守望，投身成为祷告宣教士的人数，在全球正在不断增加，当中有些人会投身数个月，另外有些人更会委身一年或更长的时间。

### 3.3 参与的频率

- 有些人每天祷告一小时。

- 有些人一星期或两星期参与一次。
- 其它人间歇性地参加。
- 有一些人选择一个一小时的时段，其它人选择两个小时或以上的时段。
- 有些教会使用一小时为一个时段，有些使用两小时或三十分钟为一个时段。
- 小孩子或许以 10 至 15 分钟为一个时段。
- 有些守望点邀请地方教会负责一星期一次或一个月一次的守望。
- 有些守望点没有明显组织，来的人都是即兴参加，但其它的却有严格的规定，要求参加者守时和于指定的时段守望。

### 3.4 昼夜轮班祷告的各种名称

- 祈祷炼
- 祈祷室
- 祷告之家
- 锅炉间
- 24/7 的守望
- 祷告塔
- 能源室
- 祈祷山

### 3.5 轮班祷告守望的祈祷焦点

设立祷告守望的原因和目标是多方面的，以下是一些例子：

- 作为敬拜和赞美的中心
- 代祷和争战祷告
- 用神的话语祷告（例如：南非开普顿的全球祷告守望）
- 作独处、安静、默想及默观的祷告（例如：法国的泰泽团体）
- 揉合敬拜、代祷和争战（美国堪萨斯市国际祷告之家）
- 为世上列国祷告
- 为社区的基本需要祷告
- 为国家祷告：复兴、经济、政治情况等等
- 为地方教会祷告
- 以上任何的组合

### 3.6 相关的网页

[www.global24-7.com](http://www.global24-7.com)

[www.24-7prayer.com](http://www.24-7prayer.com)

[www.fotb.com](http://www.fotb.com)

[www.jwipn.com](http://www.jwipn.com)

[www.xtremepayer.com](http://www.xtremepayer.com)

[www.ipcprayer.org](http://www.ipcprayer.org)

[www.globaldayofprayer.com](http://www.globaldayofprayer.com)

[www.globaldayofprayer.com](http://www.globaldayofprayer.com)

— <http://global24-7.com>

「耶和华的眼目遍察全地，要显大能帮助向他心存诚实的人。」（历代志下 16:9）

我多次因确实感到走投无路，不得不屈膝下跪 — 林肯

人或许拒斥我们的恳求，拒绝我们的讯息，反对我们的理由，藐视我们，但他们无法抗拒我们的祷告 — 巴斯德（J. Sidlow Baxter）

## 第四章 一间祷告室的运作

- 4.1 24-7-365轮班祷告守望的指引
- 4.2 设立24/7/365祷告守望的价值及原则
- 4.3 建立24/7（168小时）祷告守望的指引
  - 1. 建立祷告守望的基本原则
  - 2. 一般的指引
  - 3. 怎样运作一间24/7祷告室
  - 4. 其它建议
- 4.4 设有祷告站的互动祷告室

### 4.1 24-7-365轮班祷告守望的指引

- 维持7天的祷告守望，与维持整年度，年复一年的运作，是两码子的事。
- 要不间断地轮班祷告守望365天，首要关注是需要更多的人手。
- 此外，必须要有足够及委身的代祷者。
- 第三，周详的计划、清晰的指引及动机也是不可缺少的。
- 组织一队轮班祷告守望队：一位总协调人；一位日常事务协调人；一队行政人员，最好拥有一个行政办公室；一队能够搜集、处理及透过印刷或电邮，将祈祷资料发送给代祷者的团队；一队主责清洁及装饰祈祷房的团队；一位编制祈祷时间表的人员。
- 持续招收新代祷者参与轮班祷告守望。他们可以填补那些搬迁到别省或城市，或是感觉乏力要退出的成员。
- 恒常推动代祷者持续祷告，及装备他们进入更迫切的祷告是非常重要的。紧记有些代祷者是以个人或小组成员的身分参与轮班祷告守望，所以他们不一定接触到其它代祷者，他们因此容易感到孤立，以致会失去勇气。

### 4.2 设立24/7/365祷告守望的价值及原则

- 不间断的、盈日累月的培植昼夜祷告的异象。人是需要方向及被鼓励的。
- 领袖（包括祷告守望的领袖）必须相信祷告的大能及需要。
- 教会的领袖必须实践祷告。
- 谨慎策划并将现存的祷告活动地纳入24/7祷告守望当中。
- 谨慎地分配责任：随着守望不断发展，你需要各肢体带着他们的恩赐来协助，解决那些可能会出现、日益加增的实际及属灵需要。例如：你需要一些拥有很强行政及组职力的人。
- 把24/7祷告守望与教会其它不同的事工联络起来。

- 简单为上。祷告并不需要复杂的策略，最基本的责任就是祷告及召集人来祷告。
- 保持让各人知悉有关祷告的信息 — 使用现有圣经教导祷告的祷告资料及祷告信。
- 追求在圣灵里合一。
- 明白现代社会的压力：我们被呼召去鼓励人祷告，而不是加诸压力在他们身上。让别人容易参与，若他们不愿意，不要批评他们。我们不会因为比别人多祷告而成为更优胜的基督徒。有些人能够祷告数小时，但有些人只能祷告半小时。
- 强调个人及家庭灵修的重要性：在轮班祷告守望中祷告永远不可以取替你个人与神独处的时间。
- 要有创意及随时准备接受改变 — 阅读与聆听。若有年青人参与则需要更多创意。
- 预留空间及制造机会教导及装备代祷者。人需要怎样祷告的实际教导。
- 成为祷告的殿不是一个挑战，乃是圣经所命令的（马太福音21:13）。
- 预留空间给那些被呼召在祷告殿作全职服侍的人。神正在世界各地兴起全职的守望者，要他们在祷告殿内专一祷告。在你们的会众当中，可能有弟兄姊妹，像新约的亚拿一样，渴望每天以祷告禁食来服侍神（路加福音2:37）。
- 确保所建立的既深且广：祷告运动正既宽阔又深入地发展中。24/7祷告运动为渴望与神建立一个更深入的祷告生活的人，提供了一个媒介。
- 三个维持昼夜守望紧记的要诀：一）个人纪律，二）坚持不懈，三）个人委身（选择你祷告的时段）。

### 4.3 建立24/7（168小时）祷告守望的指引

建立轮班祷告守望时必须紧记以下的基本原则：地方教会应该时常得到高度的重视。如果你想建立一个24小时的轮班祷告守望，地方教会应被看待为主要的基礎。

#### 1. 建立祷告守望时需要紧记的基本原则

- 在祷告守望中，神的话语应该是最重要的。我们有太多祷告是根据个人的议程及私欲。神透过祂的话语向我们启示祂的应许，而祂的话语教导我们明白祂的旨意。这说明了信徒要重新用经文祷告的重要性。
- 祷告四个最基本的模式是赞美 / 敬拜、认罪、代祷及感恩。赞美和敬拜承认基督的主权及尊祂为大。认罪挪开我们和神之间所有的难阻。代祷是恳求神介入人的需要当中。这些原素在轮班祷告守望中都是很重要的。
- 最基本来说，轮班祷告守望并不是为个人的需要祈祷。轮班祷告守望的时候，地方教会、社区、城市及世界才是祷告的焦点。
- 不要仓促进入24/7/365轮班祷告守望。首先尝试一星期一天、周末连续40小时或是一星期七天昼夜祷告（168小时）。重复以上的安排数次，然后才开始计划24/7/365轮班祷告守望。365轮班祷告守望是一个庞大的工作，需要很多行政工作配合。开始24/7/365轮班祷告守望之前，先好好预备，并寻找能够勤奋完成工作的合适人选。有时候人会深受感动，很想一直祷告「直至耶稣再来」！

## 2. 一般指引

- 一个7天的祷告守望或祷告炼可以包括个人、团体、教会、市镇、城市、地区或是省分。
- 教会可以首先尝试一星期一天24小时轮班祷告守望，当有更多人参与的时候，便可以延长祷告的时间。当24小时都不间断地有代祷者于其中祷告时，便可以于每天同样的时间，运作和建立第二条的祷告炼，巩固已有的。祷告守望中的不同时段可以由个人、祷告小组、青年小组及细胞小组等负责。
- 教会与教会之间可以一同建立24-7轮班祷告守望（7天每天24小时）。鼓励教会、不同宗派的祷告小组及基督教团体尝试负责24-7轮班祷告守望中的24小时，然后在他们的群体里每年举行二至三次24-7的轮班祷告守望。个别或不同教会（可以多达廿至卅间教会或组别）可以于整年的每一个星期负责一天24小时连续祷告。尽量与更多教会在特定的范围或地区内一同建立24-7轮班祷告守望。建立24-7轮班祷告守望初期，不是所有教会都能够每一个星期负责一个24小时的时段。在这情况下，首先以6，12或18个小时开始。举例说，两至三间教会可以各自安排负责一天24小时内的不同时段。
- 一个24-7轮班祷告守望能够加强我们认识到祷告是非常重要的。建立轮班祷告守望往往带来社区内的属灵突破。
- 除了善用地方教会作为主要设立24-7轮班祷告守望的基石之外，也可采取其它方法或形式来鼓励建立24-7祷告。
- 安排不同组别各自负责1或2小时的祷告。若24小时是太长的话，开始时，可以尝试12或18小时的祷告。
- 指定一位统筹及一位副统筹负责每条24小时的祷告炼。
- 轮班祷告守望可以有两个运作的方式：一）在教会或其它地方寻找一个指定的聚集地点，或二）由个人或组别各自决定他们祷告时聚集的地方（例如：他们各自的居所）。

这些指引只是建议而已，改动是绝对可以的。主的灵可能带领你以完全不同的方法去处理如何设立祷告守望这事情。以上提倡的建议并不是绝对的。

## 3. 怎样运作一间7天祷告守望的祷告室

- 7天的祷告守望可以由星期日晚上十二时开始，直至下一个星期日的午夜为止。
- 祷告室的门应该昼夜长开。祷告室应该是一个教会或群体的成员，能够前来面对面与神亲近、经历神的同在及向祂诉说世界的需要的地方。
- 24-7手册（名为 **Boiler Room Manual** — 特别为年青人而设的）可在 [www.xtreamprayer](http://www.xtreamprayer) 下载。
- 寻找一个房间，或是一个空间，然后把它改变成为一个7天祷告室。有一处指定的地方作祷告室，别人能够来到祷告守望是最理想的。要坚持及鼓励人到祷告室祷告！
- 若是有需要，安排保安事宜。

- 若多间教会一起参与24-7祷告守望，祷告室不应该设立在任何一间参与的教会当中。一个中性的聚会地点较为适合。
- 确保洗手间24-7全时间开放。
- 把祷告室分成不同的部分，让人能够坐下祷告。这些部分名为祷告站（或是祷告墙），解释给访客知道，他们可以在不同时候，不同的站停下来祷告。于赞美的墙，祷告者可以选择播放光盘，或是亲自弹奏乐器，以他们的音乐来赞美神。在应许的墙上，挂上有关神的应许的经文是一个好主意，因此代祷者可以站在那里用经文祷告。设立一个感恩墙或是感恩角落，让人贴上自己祷告蒙应允的见证及感恩的便条。哭墙也是一个好主意；那些有需要的人的名字及其它的代祷需要也可以张贴在那里。火车站是涂鸦艺术家热爱的地方，所以不妨设计一幅涂鸦墙，大家可以在上面撰写属灵诗章、信件及箴言，或是以绘画来表达自己。当各人热切地祷告，及于张贴在墙上的大型纸张书写和绘昼的时候，我们可以预期届时会有许多充满创意的灵感涌流出来。在地上摆放数个靠垫，让各人安静在神面前，与祂共度数刻。
- 确保在祷告室内摆放了足够的原子笔、纸张、颜色笔及颜料。书写或绘昼你的祷告，并且把它张贴在墙上，这是很有帮助的。
- 提供足够的咖啡、茶及水。
- 实践外展祷告：到就近的学校、警署、购物中心、的士站或是跳蚤市场，并且在那些地方实时为那里工作的人祷告。你可以在那里设置一个一天或7天的祷告摊位，让有需要接受祷告的人，可以找你为他们祷告。
- 谨记，对一个人而言，这是一份非常繁重的工作，所以要邀请多位拥有行政恩赐的人来协助你，实际执行你整周祷告的工作。
- 邀请数字义工安排交通，特别是在晚上接送人到祷告室。
- 与接更的代祷者一同祷告。
- 时间表内应预留空间给敬拜赞美队，并且邀请他们在你的聚会地点每次带领两小时的敬拜赞美。
- 安排长者和带着小朋友的年轻母亲，在日间三五成群到来参加，及集中年青人于周末到来祷告守望。年青人可以于星期五或星期六晚留宿。容许那些爱睡的带备他们的睡袋，但我可以肯定他们届时会用不到它们。
- 鼓励年青（或较年长）的小组、大型的祷告组及地方教会，于它们所处的地区一起建立24-7。
- 外展接触有需要的人：呼吁那些于来祷告的人，送出衣服、食物、家俱或是毛毯给有需要的人。当那个家庭收礼物时，请为他们祈祷，奉耶稣的名祝福他们。

#### 4. 其它建议

- 这可能是挑战地方学校进行7天祷告时候。父母可以负责子女上课期间的祷告时段，而学生则负责下午及晚上的时段。
- 带领年青小组接受一个挑战，就是在周末举行一个40小时的轮班祷告守望，由星期五的18:00开始，直至星期日的12:00完结。

- 联合数间教会，彼此配搭，作成一星期的昼夜祷告。
- 把24-7的概念于周末或是假期带到「黑暗的地方」，在仇敌的门阶上祷告。同时你可以告诉他们关于耶稣的爱。
- 12或24位委身的弟兄或姊妹可以抽出时间去退修。不是每人都需要全时间24-7祷告，他们每日轮班负责1至2小时便可。
- 把你的24-7带到附近的警察局 — 自此之后你会发现你的地区再没有治安上的问题。你会亲身体会到社区里的问题，然后同时间为到那些正在发生的事情祷告。
- 一班友好（牧者）可以透过与妻子一同参与24-7，来表达他们对于社区及国度合一的承担。
- 透过电邮建立24-7。
- 鼓励一些商人参与24-7，使他们可以为商界祷告，为他们和朋友的劲敌所属的公司祷告（他们也可以把自己的生意奉献给主。试想这会有甚么事情发生...）。
- 要有创意。神可能对你的主意有兴趣。不要害怕创新的想法，起初是会略觉得陌生，主的灵是满有创意的灵 — 祂创造了你。
- 考虑用经文来守望。例如：用经文七天昼夜祷告。由创世记第一章开始，祷告直至你认为足够为止，之后再从头开始。另一个选择是用诗篇祷告七日。你也可以节录新约中的应许、诫命及祷文，按它们祷告一星期（这些节录可以到[Jericho Walls info@jwipn.com](mailto:Jericho_Walls_info@jwipn.com); [www.jwipn.com](http://www.jwipn.com)下载）。

#### 4.4 设有祷告站的互动祷告室

互动祷告室内的祷告站，应该尽可能包括所有类型的祷告，例如：个人需求、代祷、默想、默观、敬拜、感恩及认罪。个人认罪、洁净、饶恕及委身实行神的旨意，都是一个好的起始点。

这章余下的内容将会描述13个「祷告站」，透过这每站的装饰及布置，你能够帮助各人，在祷告室内更积极地投入祷告。这13个祷告站只是一些例子而已。祷告站的类型和数量，及如何装饰和运用祷告室是没有规限的。祷告站的名称是可以被更改的。所有的改动主要取决于祷告室的焦点、祷告室的面积、布置祷告室的材料、和使用祷告室的人的年龄等等。

##### 1. 仰望十架

- 这是内省的时间，求主启示任何难阻与神建立更深入的关系的罪，然后把它们钉在十字架上。
- 经文：西2:13, 14；罗6:6；加2:20；加5:24；太16:24；赛1:18。
- 所需材料：十字架（由两块木板砌成）、铁锤、钉、数张颜色纸、原子笔、一块用来垫着放置在地上的十字架的红布、一盏细小的床头灯。

## 2. 更深层的关系

- 反省你与主的关系，及委身把自己重申分别为圣献给主。
- 经文：罗12:1, 2；林后3:18。
- 所需材料：用白布布置这个范围（象征圣徒所行的义）、纸张、原子笔、椅子、靠垫。泛光灯作背景灯光。

## 3. 纪念墙

- 其中一个做法是设立一个祭坛。写下神曾赐予和已成就的应许在一块白色的卵石上，然后把它加放在其它石头之上，组成一个感恩的祭坛。另一个做法是用砖搭建一道墙来感谢他，在砖上写上神曾赐下及已成就的应许。
- 经文：书4:21-24；诗26:7；腓4:6-7；结22:30；赛62:6；林后1:20。
- 所需材料：卵石（50块）、箱头笔、黑色胶布（放置石头在上）、30块砖头或30张绘画砖头的纸张、安放在墙上的泛光灯或是放在祭坛旁的企灯。

## 4. 陶匠的屋

- 这是一处制作器皿或装饰品的地方，让人细想神在他们生命的工作。
- 经文：赛64:8；罗9:21。
- 所需材料：桌子（用胶布或报纸覆盖）、粘土、椅子、一盏细小的床头灯。

## 5. 与我坐席

- 圣餐桌。
- 经文：启3:20；约6:53-55；太26:26-28。
- 所需材料：桌子、枱布、杯、碟、果汁、面包、椅子、放在桌上的彩色小灯、两支蜡烛、火柴或小灯盏。

祷告室下一个的特色，应该是对外关注社区及世界各地。

## 6. 金炉 / 哭墙 / 香坛

- 这是一处在主面前，为失丧的灵魂，或是他们生命中的需要祷告的地方。把这个范围布置成一处富趣味性的地方。做法可以是将小纸条摆放在细铁丝网上，或是用衣夹把它们夹在一条绳上，然后用两盏放置在铁丝网之上的泛光灯，照射周遭的范围。
- 经文：太7:7；太21:22；约14:13-14；约壹5:15；启5:8；启8:3-4。
- 所需材料：铁丝网、粗绳、颜色纸张、原子笔、金炉 / 碗、衣夹、两盏小型泛光灯。

## 7. 现况墙

- 为社区及世界的需要祷告。
- 经文：太18:19；腓4:19。
- 所需材料：剪报、贴墙的粘贴、两盏从上照明的小型泛光灯。

## 8. 粉碎坚固的营垒

- 建造一个小型监狱。在里面摆放一张小桌子，纸张、原子笔、废纸箱、蜡烛、火柴、盆、水壶及毛巾。人们可以把社会上拦阻人去认识神的辖制，例如：酗酒、性沉溺、淫褻刊物、拜偶像、流人血等等，写在纸张上。然后把纸张烧掉，抛进废纸箱内。
- 经文：约8:32；约8:36；赛61:1。
- 所需材料：3幅房间间板、14块薄身的木板或竹枝，用作建造两个监狱的窗、一张小桌子、纸张、原子笔、废纸箱、蜡烛、火柴。

## 9. 得人渔夫

- 为全世界和你自己的国家祷告。用麦子作为象征把神的话语播种在不同的国家。
- 经文：诗2:8；创24:16；申1:21；但7:18；太24:14。
- 所需材料：两幅房间间板、世界地图、你的国家地图、捕鱼网、谷麦、贴谷麦在地图上的粘贴。从上照射地图的泛光灯。

## 10. 漂亮的脚

- 这是一处彼此洗脚、祷告、复和的地方。
- 经文：约13:5；约13:14；林后5:18；太5:24。
- 所需材料：6张椅子、3个盆、3个水桶、3个水壶、6条手巾、企灯。

祷告室最后的特色，应该是敬拜神，专注于神、祂的国度及荣耀。

## 11. 隐密处 / 至圣所

- 这是一处可以坐下，反省神的性情、祂的名字的地方。按照神的本性来敬拜祂。
- 经文：诗95:6；歌2:10；赛55:1；启4:1；太11:28。
- 所需材料：紫色、白色及金色的布、写上神名字的咭纸、椅子或软垫、喷泉、植物、一盏泛光灯从布后面照射出来，另一盏则从低向上照射着神的名字。

## 12. 用经文守望

- 这里让各人坐下来，阅读神的话语或诗篇，然后反思及默想所读的。
- 所需材料：小桌子、椅子、一盏床头灯、数本圣经。

## 13. 创意墙

- 这是一处各人可以在墙上书写、绘画或涂鸦的地方。
- 所需材料：桌子（盖上胶枱布或报纸）、颜料、纸张、大头针、颜色笔、蜡笔等。

「神的选民昼夜呼吁他，他纵然为他们忍了多时，岂不终久给他们伸冤吗？」（路 18:7）

年龄、经验、才华或钱财并非决定国家的命定的因素，单单只有祷告可以改变世界 — 狄克·伊士特曼（Dick Eastman）

基督教颁布的所有的责任当中，祷告是最重要的，但也是最被忽略的 — 范尼隆  
(Francois Fenelon)

## 等五章 祷告的内容

### 5.1 祷告内容的一般指引

### 5.2 为社区、城市、国家和世界祷告的祷告指针

轮班祷告守望是为不同的原因而设，亦有不同的焦点，有一些聚焦在教会，有些在城市或社区，另一些则在世界的民族和列国。

为一般需要祈求的范围：

- 为世界和你所居住的洲
- 你的国家
- 各个城市、市镇、地区
- 你的教会
- 你的家庭
- 你自己

### 5.1 祷告内容的一般指引

- 使用经文：圣经的应许、诗篇、新约中众使徒的祷告等。
- 使用每天在报张上报导的新闻祷告。
- 订阅从教会或基督教机构发出的电邮祈祷资料或祷告信（例如：Jericho Walls, [www.jwipn.com](http://www.jwipn.com)）。
- 在设有 24-7 轮班祷告守望的城镇或地区，可以把社区性的祈祷简讯寄给参与的教会，方便代祷者能同心为社区祷告。
- 代祷者也可以为着个别的需要彼此祷告。
- 鼓励每一个参与祷告守望的为未信主的邻居、家人、同事祷告。
- 要预定充份的时间作赞美和敬拜，可采用歌唱或纯音乐的录音带或光盘。歌颂神的荣耀，学习赞美和敬拜他。诗篇是最合适不过的。

### 5.2 为社区、城市、国家和世界祷告的祷告指针

#### 1. 寻求神的国 — 祈求基督国度的转化大能

有关：黑暗的灵界势力，教会的分裂，经济方面的压制

「...讲说神国的事。耶稣和他们聚集的时候，嘱咐他们说：『不要离开耶路撒冷，要等候父所应许的，就是你们听见我说过的。』」（使 1:3-4）

## 求基督得荣耀

- 求神子民的心燃烧着对耶稣的爱、忠诚和顺服，因祂是在一切之上的王和主。
- 求在众多城里，有很多人能经历，从基督王者般的爱而来的美善和荣耀。
- 求基督召聚和指导他的民，让他们认识从祂国度而来的生命和盼望。

## 求列国得祝福

- 求基督带领信徒，去居住在祝福突破仍未发生的城市，求使他们坚毅地追求神的应许，让祂国度的祝福临到这些满有艰难的地方。
- 求基督爱的能力，为众社区带来持久的转化。

### 2. 祈求增加同心的祷告 — 使同心的祷告运动能持续下去

有关：不祷告的现象，神秘习俗，物质主义

「这些人...都同心合意地恒切祷告。」（使 1:14）

## 求基督得荣耀

- 求神使我们「同心合意」地祷告（使 1:14，2:46，4:24），赐我们力量，叫我们同心和热切地为基督在全地彰显祂的荣耀祷告。
- 求神垂听和响应贫穷人、青年人和弱势社群的祷告，让他们赞美荣耀祂。

## 求列国得祝福

- 求神的灵推动和加力给信徒，使他们能具体地祝福他们的邻居和朋友。
- 求社区里的人，在神的感动下向祂发出前所未有的呼求。
- 求社区领袖们向神求智慧和盼望。

### 3. 祈求被圣灵充满 — 求神浇灌祂的圣灵在众人身上

有关：知识上的骄傲，邪灵的压制，对属灵事物的盲目

「神说：『在末后的日子，我要将我的灵浇灌凡有血气的。』」（使 2:17）

## 求基督得荣耀

- 求使教会再次被神的灵充满，得着能力，在世上成为见证基督的仆人。
- 求神的灵把基督启示给陷在属灵幽暗里的人。

## 求列国得祝福

- 求神浇灌圣灵在地上凡有气息的。
- 求神的灵唤醒列国，能听见祂的声音和看见祂的作为（使 2:33）。
- 求多人得着圣灵感动的异梦，在异象中看见耶稣活着和在他们的生命中作工。

## 4. 祈求在悔罪中回转归向神 — 求多人离罪转向基督所赐的新生命

有关：淫褻刊物，沉溺行为，反叛，淫荡

「你们当悔改归正，使你们的罪得以涂抹，这样，那安舒的日子就必从主面前来到。」  
（使 3:19）

## 求基督得荣耀

- 求人遇上基督赦罪的爱，让数以万计的人能离开罪，经历从跟随祂而来的喜乐。
- 求圣灵帮助很多人能承认他们伤了神的心，并愿意在人的面前认罪。
- 让基督十字架的话语粉碎罪的权势和控制，使多人得着「罪被涂抹」的盼望和感动（使 3:19）。

## 求列国得祝福

- 求神祝福祂的子民，帮助各人快快「回转，离开恶行」（使 3:26），泛起庞大认罪悔罪的运动，席卷多个社区。
- 求认罪悔改的运动带来「安舒的日子」（使 3:19），使男、女、孩童都经历神的同在。

## 5. 追求基督的平安 — 求转化人际关系

有关：种族歧视，贫穷，暴力，罪行

「众人都惧怕...信的人都在一处...并且卖了田产，家业，照各人所需用的分给各人。他们...在家中擘饼，存着欢喜、诚实的心用饭，赞美神，得众民的喜爱。」（使 2:43-47）

## 求基督得荣耀

- 求神使用祂子民生命的改变，把基督的平安遍布在世界各地。
- 借着教会与教会之间的复和除去分裂和敌对，标志着基督徒中的关系满有爱，喜乐和欢欣。
- 求基督大能和清晰的作为，使祂的子民和观望的世界都对「惧怕」祂（使 2:43）。

## 求列国得祝福

- 求神的子民离开贪婪和属世的欲望，并成为有史以来最慷慨的。
- 求神介入战争当中，克制邪恶的灵界势力，征服恐怖主义，和保护那些受逼害的生命。
- 求神使用基督徒，把被极度贫穷压制的人提拔出来，估计有一亿以上的人每天靠着少过一美元维生。

## 6. 祈求下一代得着能力 — 求神的旨意临到家庭和孩子

有关：破碎的家庭，性变态，儿童劳工，堕胎

「因为这应许是给你们和你们的儿女...」（使 2:39）

## 求基督得荣耀

- 求基督巩固婚姻和家庭。
- 求使青少年及早跟随基督，以一生极度的忠诚去服侍祂。
- 求青年领袖被认可，并且被差遣协助教会在多方面成长（使 6:3-7）。

## 求列国得祝福

- 求基督徒用神家中怜悯的爱，大胆地去爱孤儿、寡妇和无家者。
- 求神使用祂的子民，向百万计的战争和爱滋病疫孤儿施展天父的爱。
- 求神赐能力给下一代，在全地实现祂的应许。

## 7. 响应神的呼召 — 列国听见神的声音

有关：偶像崇拜、不信、抑郁、文盲

「并一切在远方的人，就是主我们神所召来的。」（徒 2:39）

## 求基督得荣耀

- 求神向各国各族各民宣告祂的话语（徒 1:8）。
- 全世界的民族都能透过一己的语言和文化得知「神大能的作为」（徒 2:11）。
- 在数千个未得的群体中，虽然它们缺乏有活力、成长和倍增的教会，但求神在她们中间兴起跟随基督的人。

## 求列国得祝福

- 求三千个未有自己文字的群体能读到用自己语言写成的圣经。
  - 求神召聚（徒 2:39）很多向祂求拯救的人（徒 2:21）。
8. 祈求在苦难和能力中主的名得荣耀 — 祂的子民既信实又勇敢

有关：逼迫、不公义、恐怖主义

「...心里欢喜，因被算是配为这名受辱。」（徒 5:41）

## 求基督得荣耀

- 求那些因为服侍主而备受攻击的，流露耶稣基督的温柔和勇敢（徒 4:13）。
- 求那些为基督的名受苦的，大有喜乐和信心。
- 在那些抵挡神的地方，祂的名因祂的作为被荣耀（徒 4:13）。

## 求列国得祝福

- 求我们的领袖和政府得祝福。
- 为那些敌挡基督的政府领袖（徒 4:25-27）祝福，叫他们得着智能，从而不会「攻击神」（徒 5:39）。

9. 祈求带进基督的医治 — 求基督带来实质的医治

有关：缺乏医疗保健、爱滋病毒和相关的流行病、巫术、污染

「一面伸出你的手来医治疾病，并且使神迹奇事因着你圣仆耶稣的名行出来。」（徒 4:30）

## 求基督得荣耀

- 使各社区看见基督伸出祂的手，为病人作神迹性的医治（徒 5:14-16）。
- 借着神迹奇事，在众人面前宣扬基督的名。

## 求列国得祝福

- 求爱滋病毒和有关的流行病在这一代被消灭。
- 求使基督徒以智能和怜悯的行动继续消灭这些疾病。
- 求使基督徒参与提供基本医疗保健服务，特别是需求最逼切的地方。每天都有数千个儿童死于可预防的疾病。
- 求神大能的作为配合人智能的行动，为这地带来医治。

## 10. 祈求更多人得着基督应许的祝福

有关：饥饿、战争、黑社会、贪污

「就对亚伯拉罕说：『地上万族都要因你的后裔得福。』」（徒 3:25）

## 求基督得荣耀

- 求使基督徒活在盼望中，叫这远古应许快快实现，转化他们的社区和国家。
- 求所有的民族能真正认识亚伯拉罕最伟大的后裔 — 耶稣。
- 求众教会在耶稣的名下，像一家人一样同心，并与神同工，为个人、城市和国家带来改变。

## 求列国得祝福

- 求神的公义和公正转化商业和政治的做事方法，洁净整个社会，除去贪污的咒诅。
- 求属基督国度的平安，改变众城市和国家的管治。
- 求属基督国度的喜乐，在每一个民族中绽放出诚心赞美的庆典。

「惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想。」（诗 1:2）

祷告不单是行为，而是一种心态：是对神完全的依靠 — 柏亚法（Arthur Pink）

## 第六章

### 如何祷告一小时：一小时祷告大纲

#### 6.1 模范一：寻求神的面

#### 6.2 模范二：改变全球的一小时

以下是两个帮助你祷告一小时的指引或祷告模范。它们的基础都是把一小时分成 12 个 5 分钟的时段。每 5 分钟祷告一节，很轻易便祷告一小时。

#### 6.1 模范一（祷告一小时的实践指引）

寻求神的面（诗篇 27:8）

##### 1. 借着呼求神的名来寻求神的面（5 分钟）

耶和华是一切忍耐和安慰的源头（罗 15:5），有怜悯和有恩典的神（出 34:6），全能、全备、使人满足的神（El-Shaddai，创 17:1），耶和华以勒（神必预备、供应者，创 22:14），耶和华拉法（耶和华是医治你的，出 15:26），耶和华沙龙（主赐安息、主是平安，诗 35:27），普天下的主（弥 4:13），耶稣是道路、真理、生命（约 14:6），基督是神的能力和智能（林前 1:24），宝座上的羔羊（启 7:17），被杀的羔羊（启 5:12），基督是荣耀的盼望（西 1:26），自由、通达、谋略、能力、知识、敬畏耶和华的灵（赛 11:2），恩惠和代求，圣洁，爱，真理，能力，节制，智能，神知识的启示，荣耀的灵。

##### 2. 为着个人复兴来寻求神的面（5 分钟）

问自己以下的问题：

- 在我生命中有没有未承认的罪？
- 我的生命有没有不饶恕和苦毒？
- 我生命有没有质疑的习惯或行径？
- 我是否顺从圣灵在一切事上的感动？
- 我是否无愧地承认耶稣？

##### 3. 为着未信主的家人和朋友来寻求神的面（5 分钟）

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

为他们的救恩祷告，求神祝福他们（属灵的，与人关系的，情感的），并且为他们的身体需要祷告。

#### 4. 为着教会来寻求神的面（5 分钟）

写下五项为地方及大公教会祷告的事项

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

及/或

- 祷告教会能被恢复成为万国祷告的殿（赛 56:7，太 21:13）。
- 祷告教会完成大使命（太 28:18-20）。
- 教祷告会成就大诫命（太 22:37-40）。
- 祷告教会灵命复兴（弗 3:17-23）。
- 祷告教会忠于神的话语和有效地响应人的需要（提后 3:1-17）。

#### 5. 为着自己的需要寻求神的面（5 分钟）

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

#### 6. 借着祷告神的话语来寻求神的面（5 分钟）

开始时，先有系统地用诗篇来祷告。每次阅读和祷告两至三篇诗篇。

#### 7. 借着聆听及等候神来寻求神的面（5 分钟）

透过守望和聆听来寻求祂的面。阅读赛 42:8-9，但 9:9-10，诗 25:4-5。祈求主启示你新的事物，一些祂希望你注意和留心的事物。祈求祂启示祂的旨意及策略给你。祈求祂启示祂的心意，那些祂希望你祷告的事。写下（日志）你感到祂向你说的话。

8. 借着祷告，粉碎罪恶的营垒，使人认罪来寻求神的面（5分钟）
- 淫荡。
  - 巫术和拜偶像。
  - 不公义：损害他人的行为和作为。
  - 种族主义：种族仇恨和民族优越感。
  - 不圣洁的盟约。

及 / 或

为着一些全球性的危机来寻求神的面

- 爱滋病。
- 不断增加的贫穷人和有需要的人。
- 遍布各层面的贪污活动。
- 多个国家中受逼迫的教会。
- 战争，流血，种族暴行—也为数百万计的难民祷告。
- 活在压力下的儿童：虐待和剥削。

9. 为着列国来寻求神的面（5分钟）

写下五个国家的名字和为她们祷告

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

- 为着复兴。
- 为着未得之民和未信的人的救恩。
- 为着成熟和敬畏神的领袖。
- 为着委身跟随耶稣的人的增长。
- 为着地方教会对差传有觉醒的异象。

及/或

- 祷告列国得见基督耶稣是道路，真理和生命（约 14:6）。
- 祷告世上未得之民得以接触福音（路 24:46-48）。
- 祷告神平安和荣耀临到各民各族（亚 9:10）。
- 祷告君王和政府降服在耶稣，万王之王的主权之下（赛 49:7）。
- 祷告神祝福列国（耶:1-2）。

10. 为着神的旨意行在地上来寻求神的面（5 分钟）

- 为着神的荣耀在全地彰显。
- 为着列国得医治。
- 为着各层面的复和（家庭，教会，不同的种族，国家等）。
- 为着粉碎摧毁人民生命的营垒，架构和政治体系。
- 为着神祝福列国。

及 / 或

为着人与神及与人和好来寻求神的面（5 分钟）

- 祷告列国如有恶待，伤害，或压制自己的人民或其它民族，起来认罪并且终止他假意屈就的态度。
- 祷告各层面的复和（家庭，妇孺的压制，教会宗派之间的，种族间的，省府间的等等）。
- 祷告瓦解摧毁人民生命的营垒，架构和政治体系。
- 祷告人们会彼此饶恕和补偿对方。

11. 为着年青人来寻求神的面

- 为着他们能够用福音得着自己的一代。
- 为着激烈，委身，活在圣洁里的门徒。
- 去激烈地服侍主和跟随祂到任何地方。
- 为着怜悯的心肠，去接触和服侍最贫穷和困苦的。

12. 藉敬拜赞美来寻求神的面

藉敬拜赞美来完结你的祷告时段，阅读诗篇 144-150 其中一篇，感谢神的良善和用少许时间，奉主耶稣基督的名祝福一些你想起的人。

## 6.2 模范二（祷告一小时的实践指引）

### 改变全球的一小时

在他的书《1 小时改变世界》，狄克·伊士特曼建议你在一小时分成 12 个以 5 分钟为一个单位的时段。每 5 分钟过后，你便以另一种祷告的形式祷告。

1. 敬拜赞美是尊崇神及献呈给神的行动（5 分钟）

「耶和华啊，荣耀不要归与我们，不要归与我们；要因你的慈爱和诚实归在你的名下！」  
（诗 115:1）

- 按着神的本性来敬拜那位创造你的一因着祂确定的话语，祂对你的救恩，使你被纳入祂的计划之中。
- 高举和尊崇神。
- 承认神的本性，用我们的言语，我们的全人及我们祷告的姿势来尊祂为大。
- 赞美祂的名，祂的公义，爱，圣洁，全能，伟大，信实，全知，祂的话语，祂的创造，祂救赎的工作等。你可以在每次敬拜赞美中选用不同的主题，尽量扩大你的主题，默想它，思想它对你和别人生命中的实际应用。

## 2. 等候主是降服于神、爱神及渴慕神的行动（通常是无言的祷告，5分钟）

「你们要休息，要知道我是神！」（诗 46:10）

- 这是我在神面前安静的地方。
- 这是我在灵里，隔绝世界于我一切的影响力的地方。
- 这是我藉信心，进入祂同在的地方。
- 这是按祂的本性来敬拜赞美。
- 在这段安静的时间，我们集中在神身上，再一次把自己献上。我们在祂的同在中，因着祂的同在欢欣。
- 这是个人与神深入和亲密沟通的时刻，这是我作为一个渺小和有限的存有，进入无限和无尽的神的同在中。
- 在这个阶段，我们要确实的知道，我们是正跟一位活着的神接触。在这段等候主的时间，切勿让自己落在不耐烦和匆忙中，也不要草率了事。
- 在这段时间，你单单想到圣父，祂的儿子你的救主耶稣，以及圣灵。
- 你不需要用言语来表达你所想的，只需要集中在你跟神的关系和对祂的爱。

## 3. 认罪或受辱是我——这个神的殿——坦白承认犯罪及接受洁净，以致我可以得着自由进到神里面（5分钟）

「耶和华的膀臂并非缩短，不能拯救，耳朵并非发沉，不能听见，但你们的罪孽使你们与神隔绝；你们的罪恶使他掩面不听你们。」（赛 59:1-2）「我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。」（约一 1:9）

- 这是我意识到罪，悔改，认错，回转和接受神饶恕的地方。
- 这是神指教我的地方，求祂指出我骄傲和缺乏爱心的种种情况，让我认罪并与它们断绝关系。
- 这是反省的时刻，容让圣灵揭示未承认的罪。我们只能借着主耶稣的宝血和祂在十架上代赎的死，脱离罪及领受饶恕和释放。
- 当我们认罪时，我们不一定需要祈求神改变自身的环境，但求祂饶恕和改变我。

4. 用经文祷告是喂养自己的灵性，和按神的行事历及启示祷告（5分钟）

- 这祷告借着经文被丰富起来：经文是一本手册，教你如何祷告。
- 这是按着神的应许祷告。神话语中的应许激发我们的信心。
- 首先，我们当相信和顺从圣经，在这时刻我问：主，我可得着那一个应许，我要顺从那一个诫命，我要留心那一个警告？
- 我们要昼夜提醒主在祂话语中的应许。当你读经时，你要求问神，怎样把它实践在你的日常生活和祷告生活中。

5. 守望是属灵警觉的时刻，守望有关属灵的事，灵里醒觉需要祷告的事情（5分钟）

「你们要恒切祷告，在此儆醒感恩。」（西 4:2）

- 守望和留心从撒旦而来的攻击，祷告和祈求圣灵指出那恶者的计谋、方法、营叠和策略。
- 留心主的带领。
- 留心主的启示。
- 求主赐洞见、辨别力、智能去明白祷告中要集中和优先排序的事。
- 明白神的心意，知道祂今天要在何处使用你。
- 求问主的行事历和祂的心意。
- 神有没有指出在报张、电视或广播中，有关经济的问题，政治的动荡或战争，是希望我们祷告的？

6. 代祷是为别人站在破口防堵，以他人的需要和想望为中心（5分钟）

「我劝你，第一要为万人恳求、祷告、代求、祝谢；为君王和一切在位的，也该如此，使我们可以敬虔、端正、平安无事的度日。」（提前 2:1-2）

- 为他人祷告神的计划成就。
- 站在神和他人的中间，为着他人的需要祈求怜悯恩惠。
- 这是在神面前的属灵岗位 — 持守直至你得着神听祷告的保证，以及祂免除你的祷告职责。
- 这是神让祂的孩子参与祂在地上计划的方式。
- 当你祷告，你是站在神的那方，为着他人的救恩或益处与神同工。
- 借着祷告，你可能会参敌挡邪恶势力的属灵争战，祷告祈求神，藉圣灵的工作，向你启示这些势力的工作。按着你在基督里的权柄，你应该奉耶稣的名捆绑撒旦的势力，和粉碎它的营叠和辩驳。抵挡魔鬼，不要给它留地步。耶稣已经在十字架上得胜那恶者。我们作为信徒，要在生命每一个范畴宣告神的得胜。

## 7. 为你个人的需要恳求（5 分钟）

「我们日用的饮食，今日赐给我们。」（太 6:11）「雅比斯求告以色列的神说：『甚愿你赐福与我，扩张我的境界，常与我同在，保佑我不遭患难，不受艰苦。』神就应允他所求的。」（代上 4:10）「应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。」（腓 4:6）

- 为自己的日用饮食祷告。
- 把自己的艰难、危机、需要和渴求带到神的面前。
- 在谦卑和全然的依靠中，祈求神供应你一切的需要。以神的仆人和祂的孩子的身分来到祂的面前。
- 不要规范神。
- 用信心和信靠来到神面前 — 以神朋友的身分来。
- 要具体。
- 作为基督徒，我们可以勇敢地把我们的需要带到父亲的面前。我们可以为着最小的事情，带着期望祷告。
- 小心自私的欲望。

## 8. 感谢神的关顾、保护和祂的本性，向祂表达感恩（5 分钟）

「凡事谢恩；因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。」（帖前 5:8）

- 回想今天，感谢神对你和他人的照料。
- 感谢神做新事：属灵的、身体的、关系的。
- 为着祂的本质、恩赐、蒙应允的祷告...一切的祝福感谢祂。
- 具体地感恩。

## 9. 歌颂是妙音敬拜的行动（5 分钟）

「普天下当向耶和华欢呼！你们当乐意事奉耶和华，当来向他歌唱！你们当晓得耶和华是神！我们是他造的，也是属他的；我们是他的民，也是他草场的羊。当称谢进入他的门；当赞美进入他的院。当感谢他，称颂他的名！因为耶和华本为善。他的慈爱存到永远；他的信实直到万代。」（诗 100）

- 这是用灵歌敬拜赞美神的行动。
- 这可以是对抗黑暗势力的呼喊。歌唱和属灵争战（我们与那恶者的争战）是不可分割的。
- 用熟悉的诗歌或唱你自己的新歌。开始时你可以用部分经文改编为诗歌。
- 这是在诗歌中荣耀、尊崇和敬拜父神。

## 10. 默想是对一些事情作深入的考究，是属灵地评估它（5分钟）

「不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位，惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福！他要像一棵树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干。凡他所做的尽都顺利。」（诗 1:1-3）「这律法书不可离开你的口，总要昼夜思想，好使你谨守遵行这书上所写的一切话。如此，你的道路就可以亨通，凡事顺利。」（书 1:8）

- 默想三一神的本质和存有、祂的创造、作为和性情。
- 从经文中抽取一个主题作默想（公义、爱、真实、光、平安、圣洁等）
- 抽取一些经文作默想。
- 让神成为你默想的焦点：祂的话语或作为、圣经上的话语、祂的性情。

## 11. 聆听是你领受神的指示的时间，祈求祂向你启示祂想你注意的事情（5分钟）

「你在神面前不可冒失开口，也不可心急发言；因为 神在天上，你在地下，所以你的言语要寡少。」（传 5:2）

- 集中聆听圣灵在你里面所说的话。
- 在那里你要问：祢希望我作甚么？祢今天的旨意是甚么？
- 寻求圣经话语的引导。
- 刻意祈求神启示祂的旨意、计划和策略。等候神就是爱神，在默想中，我们希望更多的认识神。在聆听神的时刻，我们希望听见神想告诉我们的。在这段时刻我问主，祢想我怎么样？祢对我的旨意是甚么？
- 你也可以求问神一些具体的问题，或许是一些你未得着答案的难题。敏锐圣灵的带领。
- 小心不要太仓促的说：「主如此这样的对我说。」

## 12. 赞美是尊主为大，荣耀祂，告诉祂你知道你是向谁祷告，及借着你的祷告来信任祂（5分钟）

「因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。阿们！」（太 6:13）

- 在结束时，说出有力的阿们，来确认你相信神已经听了你和将要响应你的祷告。阿们的意思是，这是真实和确定的，就是如此。
- 这是最后把神安放在你生命宝座上的属灵行动。
- 在这里你宣认：因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，直到永远。阿们。

「愿祢的国降临，愿祢的旨意成就」（太 6:10）

为蒙应允的祷告所流的眼泪，远比不蒙应允的为多 — 大德兰（Teresa of Avila）

## 第七章 用经文祷告

### 7.1 为何我们要用经文祷告

### 7.2 如何用经文祷告

### 7.3 卅个经文祷告

戴德生说：「我们（基督徒）是超自然的人：超自然的重生，被超自然的力量所推动，藉超自然的食物得喂养，从一本超自然的书受教于一位超自然的老师之下。」甘尼恩（E. W. Kenyon）说：「禁食和长时间祷告并不能建立信心....阅读有关信心及信心伟人和他们叫人兴奋的行为，会在我们心里对信心燃起一分深邃的激情，但是这样并不能建立信心。」唯独神的话语是信心的来源。慕安德烈（Andrew Murray）说：「少少神的话语加上少少祷告的属灵生命是死的。多多神的话语加上少少的祷告是病态的生命。多祷告配合少少神的话语带来更多生命，但是并不能持久。每天有充足神的话语及祷告就有健康及有力的生命。」

信道是从听道来的，听道是从神的话来的（罗 10:17）。人非有信，就不能祷告，因为没有信心的祷告不能得神的喜悦（来 11:6）；神以起誓来确实祂的话语和应许（来 6:16-17），祂不能不忠于祂的话。神在祂的话中启示祂自己。祂透过祂的话来启示祂的性情。神话语中的应许，与祂的本性和性情是一致的，祂永不会失信。

### 7.1 我们为甚么用经文祷告

- 当我们明白神话语的权柄，以及它在我们生活中的地位的时候，接着我们就应该用经文祷告。以下是我们为什么应该用经文祷告的理由。
- 神借着祂的话语说明祂的旨意。当我们用经文祷告时，我们祷告神的旨意；当我们照神的旨意祷告时，圣经说祂「就听我们」（约壹 5:14-15）。
- 属世的书籍提供知识和洞见，但是只有当我们阅读神话语的时候，我们才能得着信心；当我们用经文祷告的时候，信心就会在我们心中加增（罗 10:17）。
- 神的话语或圣经启示神做事的优先次序。当我们根据神的话语来祷告的时候，我们认识到甚么事情具有优先次序，然后我们便能够照着它们来调校我们的生活。
- 神的话语带有权柄。当父神创造宇宙，祂是借着祂的儿子，「道」来创造。「道」说要有光、生命、人类和天上的星体，事就这样成了。当我们宣告神的话语，那就成了属灵国度里的宣告 — 神的话语带有相同的权能。当我们向永活的道呼求，祂有权能赐予生命和重新创造。
- 神的话语教导我们有关神的事 — 祂的性情、本性、权能、能力和特征。当我们更明白神，我们就更有信心去祷告。信心跟认识神是成正比的。

## 7.2 如何用经文祷告

下面任何一种经文祷告的方式都可作个人、集体或 24/7 祷告室祷告：

- 宣读经文：最简单的经文祷告是发声读经（宣告、供认、宣称经文），从创世记开始，读毕启示录为止。
- 诗篇：初期教会很着重诗篇祷告。诗篇里包含各类形的祷告，例如崇拜、敬拜、赞美，在神面前俯伏、祈求、代祷、属灵争战和先知预言。初期教会借着在祷告中宣读诗篇（是屈膝扬声的祷告），得着信心向异教社群传扬救赎的福音。
- 神的应许：神的话语对不同的环境、状况和问题有着不同的应许。阅读、默想和宣告这些经文有助增加我们的信心，又可帮助我们明白神要我们在各种状况下当作的行动，使我们脱离恐惧和焦虑，凭着智慧和知识祷告和代祷。
- 神的旨意和命令：透过阅读圣经，我们可以发现神对教会在世上的旨意、命令和训示。用圣经的命令和训示建立你的祷告。
- 先知预言：圣经中还有许多未曾应验的预言，它们都是关乎我们、家庭、列国和神在末世的旨意，我们需要为这些预言得以实现来祷告。
- 逐节：当读圣经时，把每一节感动你心的经文化为你的祷告，祈求灵命成长，身心的创伤得医治，思想这些赐生命的话语，叫我们的心思意念不再纠缠在问题和世事上。
- 默观：定意在无声或有声的读经中与神相交，当你的灵凭着信心感受祂同在的一刻，让圣灵把你引进更深的反思，默想神的位格，逗留在祂的同在里。有时候，默言祷告对我们和世界所带来的影响，远比理性的祷告深切。

## 7.3 卅个经文祷告

### 1. 祝福我们的社区

天父，奉主耶稣基督的名，我们祷告祢赐福我们的社区，愿祢赐福给他们、保护他们。愿祢使祢的脸光照他们，赐恩给他们。愿祢向他们仰脸，赐他们平安（民 6:23-26）。我们祈求祢赐福我们的邻居、同事、警察、囚犯、学校的学生、医院的医生、护士和病人、社区内的父亲和母亲、商界、学校的老师、市议会和政府官员、无家的、无业的、那些纠缠在多样沉溺中的、穷困的、国家的总统和顾问、政府首相和员工。

愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神！祢在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气（弗 1:3）。像雅比斯求告以色列的神，我们为我们的社区向祢呼求：甚愿祢赐福与我们，常与我们同在，保守我们不遭患难，不受艰苦，也不为别人带来患难艰苦（代上 4:10）。愿赐平安的神，亲自使我们全然成圣。又愿我们的灵与魂与身子得蒙保守，完全无可指摘（帖前 5:23-24）！主，祢能保守我们不失脚，叫我们无瑕无疵、欢欢喜喜站在祢荣耀之前（犹 24-25）。

主耶稣，愿祢的恩慈常常临在我们的社区（林前 16:24）。

## 2. 我们高举祢的名

我们在天上的父，祢是那至高至上、永远长存的神，祢的名为圣（赛 57:15）。愿我们的社区，尊祢的名为圣，也敬畏祢的名（太 6:9）。祢命令我们不可妄称和亵渎祢的名（出 20:7；利 19:12；24:16），但是祢的名在列国中已被亵渎，许多人忘了祢的名及向别神举手（结 36:23；诗 44:20）。我们承认我们违背了祢的命令。现在当我们祷告和承认祢的名，转离我们的罪的时候，恳求祢垂听和复兴我们（代下 6:32-33）。愿祢的名显为圣，使列国，甚至是祢的敌人，都知道祢的名（结 36:21，23；赛 64:2；诗 102:15）。

耶和華神啊，在祢以外曾经有别的主管辖我们和我们的社区，但是现在我们呼求祢的名（赛 26:13）。我心里所羡慕的是我们的社区纪念祢的名（赛 26:8）。耶和華啊，让我们夜间纪念祢的名，默想祢的名（诗 119:55；玛 3:16）。求祢连结我们的心来敬畏祢的名，好使我们离开罪孽和坚守祢的名，不会弃绝祢（诗 86:11；提后 2:19；启 2:13；启 3:8）。祢的名是奇妙的，如同倒出来的香膏，是我们的坚固台和安稳的居所（士 13:18；歌 1:3；箴 18:10；诗 61:3）。

## 3. 神的恩慈和怜悯

怜悯的父，为我们的社区，我们恳求祢垂顾我们的祷告祈求，俯听我们今日在祢面前的祈祷呼吁（王上 8:28）。看哪，仆人的眼睛怎样望主人的手，使女的眼睛怎样望主母的手，我们的眼睛也照样望祢，耶和華我们的神，直到祢怜悯我们（诗 123:2）。我们坦然无惧的来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助（来 4:16；诗 5:7；6:9；28:2）。耶和華啊，求祢不要向我们止住祢的慈悲；愿祢的慈爱和诚实常常保守我们（诗 40:11）。天离地何等的高，祢的慈爱向敬畏祢的人也是何等的大！祢本为善，祢的慈爱永远长存！祢怜悯敬畏祢的人，直到世代（诗 103:11，17；106:1；路 1:50）。祢是有怜悯、有恩典的神，不轻易发怒，并且有丰盛的慈爱和诚实，为千万人存留慈爱，赦免罪孽、过犯和罪恶，万不以有罪的为无罪，必追讨他的罪，自父及子，直到三、四代。祢善待万民，祢的慈悲覆庇祢一切所造的（出 34:6-7；诗 145:9）。我们不至消灭，是出于祢诸般的慈爱；是因祢的怜悯不至断绝。祢虽使人忧愁，还要照祢诸般的慈爱发怜悯（哀 3:22，32）。在祢的主权中，祢宣告：「我要恩待谁，就恩待谁；要怜悯谁，就怜悯谁。」（出 33:19；罗 9:16，18）耶和華啊，求祢不要向我们止住祢的慈悲；愿祢的慈爱和诚实常常保守我们（诗 40:11）！

## 4. 我们敬拜祢

愿荣耀单单归给祢，直到永远（罗 11:36）。愿尊贵、荣耀归与祢，那不能朽坏、不能看见、永世的君王、独一的神，直到永永远远（提前1:17）。我们称颂祢，我们的神，

独有权能的万王之王、万主之主，就是那独一不死、住在人不能靠近的光里，是人未曾看见、也是不能看见的。但愿尊贵和永远的权能都归给祢（提前 6:15-16）。

主，我们宣告，祢起初立了地的根基；天也是祢手所造的。天地都要灭没，祢却要长存。天地都要像衣服渐渐旧了；祢要将天地卷起来，像一件外衣，天地就都改变了。惟有祢永不改变；祢的年数没有穷尽（来1:10-12）。

主耶稣，祢是从死里首先复活，为世上君王的元首，祢爱我们，用自己的血使我们脱离罪恶，又使我们成为国民，作祢和我们父神的祭司。祢是阿拉法，是俄梅戛，是昔在、今在、以后永在的全能者（启1:5-8）。我们的主，我们的神，祢是配得荣耀、尊贵、权柄的；因为祢创造了万物，并且万物是因祢的旨意被创造而有的（启 4:8-11）。曾被杀的羔羊是配得权柄、丰富、智能、能力、尊贵、荣耀、颂赞的（启 5:8-14）。主，我们的神，全能者啊！祢的作为大哉！奇哉！万世之王，祢的道途义哉！诚哉！主啊，谁敢不敬畏祢，不将荣耀归与祢的名呢？因为独有祢是圣的。万民都要来在祢面前敬拜，因祢公义的作为已经显出来了（启 15:1-8）。

## 5. 祢的恩慈和怜悯

怜悯人的神，医治我们的社区！即使我们得罪了祢。按祢丰盛的慈悲涂抹我们社区中的过犯！（诗 41:4，51:1）当我们遮掩自己的罪过，我们必不亨通；因此，我们承认和离弃罪过，以致我们蒙祢怜恤（箴 28:13）。求祢不要记念我们先祖的罪孽，向我们追讨；愿祢的慈悲快迎着我们，因为我们落到极卑微的地步（诗 79:8）。

有何神像祢，赦免罪孽，饶恕罪过，不永远怀怒，喜爱施恩（弥 7:18）？求祢怜悯我们社区的人，像祢曾怜悯以色列一样，不要全然灭绝我们，也不要丢弃我们，因为祢是有恩典、有怜悯的神。叫从前未曾蒙怜恤的，现在蒙怜恤，以致他们将荣耀归给祢（尼 9:31；彼前 2:10；罗 15:9）。

祢已指示我们何为善。你向我们所要的是什么呢：只要我们行公义，好怜悯，存谦卑的心，与我们的神同行。坚固我们去行祢的旨意，帮助我们效法祢的榜样，按至理判断，各人以恩慈彼此相待。怜恤人的人有福了，因为他们必蒙怜恤（弥 6:8；太 5:7；罗 12:18）。让我们不要忽略公义、怜悯和信实（太 23:23）。让我们与历世教会一同呼求：主耶稣，大卫的子孙，可怜我们吧（太 9:27；路 18:38；太 15:22）！愿祢的怜恤、平安、慈爱多多的加给我们（犹 2）。

## 6. 我们的地得医治

祢创造了人类：男人和女人，作祢在地上的代表，祢使他们遍满全地，又使他们管理海

里的鱼、空中的鸟，并地上所爬的一切昆虫（创 1:26）。祢赐气息给地上的众人，又赐灵性给行在其上之人（赛 42:5；创 2:7）。祢赐人类食物吃：一切结种子的菜蔬和一切树上所结有核的果子，并各样爬在地上有生命的物，祢都已赐给我们作食物（创 1:29；9:3；申 12:15）。是祢，耶和華神，使地丰盛，赐给我们许多五谷和酒，又使酒愉悦我们的心，用油滋润我们的面，用粮食加添我们的心力（创 1:11；27:28；诗 104:14, 15）。是祢，耶和華神，滋润地土，预备雨水，按时降秋雨春雨在地上（诗 65:9；147:8；申 11:14）。祢在全地作王（诗 97:1），祢把地给了世人去居住和管理（诗 115:16；创 1:26）。祢察看全地所发生的（亚 4:10；诗 33:13）。善和恶，祢都鉴察（箴 15:3）。被造的没有一样在祢面前不显露的；原来万物在祢眼前，都是赤露敞开的。我们也必须向祢有所交代（来 4:13）。我们现在站在祢面前，承认我们这个社区的人，在祢给我们的职责上失败了，因我们的罪和对祢的叛逆，我们的地已被败坏和污秽（创 6:11-12；赛 24:4-6）。当我们，神的孩子，回转向祢恳求得着完全的救赎的时候，请祢恩待我们（罗 8:19-23），医治我们的社区和地土（代下 7:13-15）。

## 7. 为流人血的罪悔改

耶和華神，祢是有怜悯，有恩典的神，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实。祢赦免罪孽、过犯和罪恶（出 34:6-7）。

怜悯我们，因为地上黑暗之处都满了强暴的居所，全地都被罪恶所败坏和玷污（诗 74:20；创 6:11, 12；赛 24:12）。地长出荆棘和蒺藜；甚至把人吐出来（创 3:17-18；利 18:25-28）。我们的地遍满流血的罪，城邑充满强暴的事和罪孽，我们和我们的先祖轻视生命（结 7:23；哈 2:12）。因着谋杀、战争和堕胎带来的流血的罪，许多人流离失所（创 4:11-12）。地受了咒诅，我们种地，地也不再给我们效力；天已变为铜，地已变为铁（创 4:12；申 28:23；诗 107:34）。祢憎恶流无辜人血的手，不会回答手中有流人血的罪之人的祷告（箴 6:17；赛 1:15；赛 59:2）。祢说人的生命是在血中和他们的血有声音向祢哀告伸冤（创 4:10；利 17:11）。

主，我们的救赎者，求祢赦免我们国家和社区流人血的罪，从我们的地除去流人血的咒诅，求祢将我们的罪孽洗除净尽，并洁除我们的罪（珥 3:21；诗 51:2, 14）。祢在各国施行审判，为列国定断是非的时候，祢就止息刀兵（诗 46:9；弥 4:3）。怜悯我们，在我们的社区和我们的地建立祢的国度，使和平之君能在我们当中治理和统治（赛 9:6, 7；亚 9:10；罗 14:17）。

## 8. 为拜偶像悔改

万军之耶和華，惟有祢是神，祢曾创造天地（赛 37:16）。除了祢以外，再没有神；祢是公义的神，又是救主（赛 45:21）；但人类虽然知道祢，却不当作神荣耀祢，也不感谢祢。我们的思念变为虚妄，无知的心就昏暗了。我们和我们的先祖将神的真实变为虚谎，去

敬拜事奉受造之物，不敬奉那造物主（罗 1:21, 25）。万民都向别神举手（诗 44:20），因着我们拜偶像，贪婪和自我崇拜，我们玷污了这地（西 3:5；诗 106:38；结 22:4）。祢曾说我们不可为自己制造神像，不可立雕刻的偶像或是柱像，也不可安鑿成的石像，向它跪拜，因为祢是神（利 26:1）。

神阿，现在我们收割我们罪孽的果子，旱灾临到我们，饥荒毁灭万民，战争在列国间肆虐，生态的灾害破坏我们的地，都因我们对祢行事不忠和远离祢（结 14:12-21；耶 2:5）。主啊！我们为我们所行的抱愧蒙羞，我们的罪孽灭顶，我们的罪恶滔天（拉 9:6-7）。我们与我们的祖宗一同犯罪，我们作了孽，行了恶（诗 106:6），求祢怜悯我们，赦免我们的罪。求祢洁净我们，使我们脱离一切的污秽，弃掉一切的偶像（结 36:25-26）。从我们的口中除掉别神的名号。兴起圣洁没有瑕疵的教会，来向天上执政的、掌权的彰显祢百般的智能（何 2:17；弗 3:10）。

## 9. 为不义和毁约悔改

全能的神，我们主耶稣基督的父，我们将大德归与祢。祢是盘石，祢的作为完全；祢所行的无不公平，是诚实无伪的神（申 32:3-4）。公义和公平是祢宝座的根基；慈爱和诚实行在祢前面（诗 89:14-15）。祢为孤儿寡妇伸冤，又怜爱寄居的，赐给他衣食（申 10:18）。祢已指示我们何为善，向我们所要的就是行公义，好怜悯，存谦卑的心，与我们的神同行（弥 6:8）。

全地的审判官，我们为我们的社区和我们的地来恳求恩典和怜悯。公平离我们甚远，我们绊脚跌倒，因为我们的过犯与我们同在，至于我们的罪孽，我们都知道。我们说欺压和叛逆的话，心怀谎言，随即说出。公平在我们的国家常常转而退后，公义站在远处；诚实在街上仆倒（赛 59:9-15）。地悲哀，被其上的居民污秽，因为他们犯了律法，背了与祢立的永约，所以地被咒诅吞灭（赛 24:3-6）。我们行不义盖自己的房子，白白使用人的手工不给工价（耶 22:13）。我们许多的城市都是以罪孽建立的（哈 2:12）。我们有不义的法例和奸诈之判语，因此穷乏人被屈枉，困苦人的权利被剥夺，寡妇和孤儿被掳掠（赛 10:2）。我们悔改，恳求罪得赦免，向祢回转。以真理和公义充满我们的心，并且医治我们的地。我们奉耶稣的名求。

## 10. 为不道德行为悔改

耶和华神，我们以离婚、可憎的性行为，例如：同性恋、乱伦、色情和嫖妓玷污了地（耶 3:1；罗 1:26-27；利 18:23）。我们承认我们的世代充满了各样不义、淫行、邪恶、贪婪、恶毒，满心是嫉妒、凶杀、争竞、诡诈、毒恨；又是谗毁的、背后说人的、怨恨神的、侮慢人的、狂傲的、自夸的、捏造恶事的、违背父母的；不分辨是非的、不可依靠的、没有爱心的、不饶恕的和冷酷无情的人（罗 1:29-30）。我们承认，甚至是教会也以行淫玷污了自己的身子，也就是圣灵的殿（林前 6:18-20）。

主耶和華啊，祢若究察罪孽，誰能站得住呢？但在祢有赦免之恩，要叫人敬畏祢（詩 130:3-4）。是的，主我們的神，是憐憫饒恕人的，我們却違背了祢（但 9:9）。在祢面前我們謙卑下來，並且求祢按公平引領我們，將祢的道教訓我們（詩 25:9）。幫助我們不順從肉體活着，仍是要靠着聖靈治死身體的惡行（羅 8:13）。我們想學習順着聖靈而行，以致我們不會放縱肉體的情欲（加 5:16-26）。幫助我們在外邦人中，品行端正，叫他們因為看見我們的好行為，便歸榮耀給祢（彼前 2:11-12）。原諒我們體貼肉體的事，並且幫助我們體貼聖靈的事，使我們得祢的喜悅（羅 8:5-8）。我們懇求祢藉祢的道，使我們心意更新而變化，以致我們不會效法這個世界，但是能夠察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意（羅 12:2）。

## 11. 祢的靈澆灌我們

主耶穌基督的父，感謝祢賜聖靈指教、引領和安慰我們（約 14:26）。感謝祢，借着祢的聖靈，使人成為嗣子的靈（羅 8:15；加 4:6），讓我們可以認識祢和呼叫祢「阿爸，父！」（弗 1:17）祢沒有撇下我們，更賜給我們一位保惠師（約 14:16, 18；約 15:26）。

請饒恕我們多次叫聖靈擔憂，和消滅聖靈的感動或拒絕順服祢的帶領及敵擋祢（弗 4:30）。保守我們永遠不會干犯、悖逆聖靈或向聖靈說謊，以致祢不會作我們的仇敵和敵擋我們（太 12:32；徒 5:3）。賜我們祢那智能和聰明的靈、謀略和能力的靈、知識和敬畏耶和華的靈（賽 11:2），使我們有膽量，向所有人，甚至是那些在位的，分享祢的道（但 4:9；5:11；徒 4:8）。賜我們更大的膽量，即使當我們受逼迫的時候，我們仍能傳講真理，而不會對於祢的愛和在我們心里的盼望緘默（徒 4:31）。借着聖靈，將祢的愛澆灌在我們的心里，以致我們能無條件地去愛（羅 5:5）。祢賜給我們不是胆怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心（提後 1:7）。讓聖靈所結的果子在及透過我們的生命被彰顯出來（加 5:22-23）。願祢的聖靈叫世人為罪、為義、為審判，自己責備自己（約 16:7-8）。又讓祢的教會增長，行事為人敬畏主，並得着祢聖靈的安慰（徒 9:31）。借着祢的聖靈使我們得着能力，叫我們能作祢的見證，直到地極（徒 1:8）。

## 12. 願萬民-----聽祢的聲音

我們在天上的父，祢的聲音發在列國。祢的聲音大有能力；祢的聲音滿有威嚴。祢的聲音震破香柏樹；它震碎黎巴嫩的香柏樹。祢的聲音使火焰分岔！祢的聲音震動曠野；祢的聲音驚動母鹿落胎，樹木也脫落淨光；凡在祢殿中的（和在祢孩子心中的）都稱說：「榮耀！」（詩 29:1-9）

天父，祢說：「要有光！」就有了光（創 1:3）。祢差派祢的儿子來到我們世界的黑暗中，道成了肉身（約 1:1-14）！祂是世界的光 — 使我們得見真光，心中有指望（弗 1:18）。祢有聲音從天上出來，吩咐我們要聽祢儿子的話（可 9:7）。耶穌說祂是好牧人，祂的羊

认得祂的声音（约 10:3-5; 14-16）。帮助我们分辨谎话和真理，并且真正认出祢的声音（约 18:37）。另外，当我们听到祢声音的时候，也帮助我们不要硬着心和叛逆祢。

纵然外邦喧嚷，我们祷告我们的社会和地土都听到祢的声音（诗 46:6），让那些不认识祢或不着意顺服祢的，得见祢的大能并且跪拜祢（出 5:2）。赐我们祢的话语，好使我们向政府和领袖说话，帮助他们行在祢的道路中（可 3:11）。帮助我们亲近祢，领受祢希望藉祢的教会传递的信息（申 5:25-27）。也赐我们能力去宣讲并将福音翻译成为各民族的语言（徒 2:11）。求祢帮助我们紧紧地靠近祢，以致我们听到祢心所渴望，并献上自己为祢所用（赛 6:8）。

### 13. 教会里的关系

主耶稣基督，祢是教会全体之首。作为教会，我们承认没有正确分辨祢的身体，我们看自己过于所当看的，忘记我们一个身上有好些肢体，及肢体也不都是一样的用处，但是我们仍然互相联络作肢体（罗 12:3-5）。我们承认我们随着自己的欲心，无故地自高自大，作为一个身体不持定元首，使身体受苦，筋节不得以相助联络，而不得长进（西 2:18-19）。我们不断的相咬相吞，因缺乏爱而彼此消灭（加 5:14-15）。

求祢饶恕我们，重修我们的关系。祢配搭这身子，免得身上分门别类，总要肢体彼此相顾，并一同受苦，就如一个肢体得荣耀，所有的肢体就一同快乐（林前 12:24-27）。保守我们合而为一，像祢和天父一样。愿祢的祷告蒙应允，叫父因祢名的大能和赐给祢的名，使我们的合一能于我们彼此相爱中彰显出来（约 17:11），因为世人是透过这彼此相爱的心来认出我们是属于祢的（约 13:35）。

求祢复兴我们，就是教会，那是照祢从万世以前所定的旨意（弗 2:15；弗 3:10，11）。当我们在合一里彼此接纳的时候，愿祢的名得着称颂（罗 15:7）。

### 14. 耶稣基督的血

按照圣经，万物差不多都是用血洁净的；若不流血，罪就不得赦免了（来 9:22）。我们来就近主耶稣祢，新约的中保（来 9:22）。感谢祢向我们显明祢的大爱，就是基督在我们还作罪人的时候为我们死（罗 5:8）。是的，祢设立耶稣作挽回祭，凭着耶稣的血，显明祢的义，因为基督已经来到，作了大祭司，用自己的血，只一次进入圣所，成了永远赎罪的事（罗 3:25；来 9:11-12）。凭着基督的宝血，如同无瑕疵、无玷污的羔羊之血，祢按照祢丰富的恩典，救赎我们和赦免了我们的过犯（彼前 1:18-19；弗 1:7；西 1:14）。我们从前远离神及死在过犯中，如今却在基督耶稣里，靠着他的血，已经得亲近祢的宝座（弗 2:5，13）。我们的天父，我们靠着基督的血称义和与祢和好（罗 5:9；西 1:20）。

祢的血洗净我们的心，除去我们的死行，使我们事奉永生神（来 9:14）。祢爱我们，用自己的血使我们脱离罪恶，洗净我们一切的罪（启 1:5；约壹 1:7）。祢用自己的血，借着圣灵，叫我们成圣（来 13:12；彼前 1:2）。是因羔羊的血，我们胜过撒旦（启 12:11）。

愿祢凭永约之血，在各样善事上成全我们，叫我们遵行祢的旨意；又借着耶稣基督在我们心里行祢所喜悦的事。愿荣耀归给耶稣，直到永永远远。阿们（来 13:20-21）！

## 15. 教会成就她的目的

父，愿基督借着教会被显明出来，指示万国的民，使他们信服真道（罗 16:25-27）。让为基督作的见证，在教会和借着教会得以坚固。正当我们等候我们的主耶稣基督显现的时候，让我们在恩赐上一无所缺地作祢的工。坚固我们到底，叫我们在我们主耶稣基督的日子无可指摘（林前 1:4-8）。

父，借着感谢和代求，我祷告教会有更多的爱心和信心。荣耀的父，我们主耶稣基督的神，愿祢将那赐人智能和启示的灵赏给我们，使我们真知道祢，并让我们社区的人都认识祢。我们也祷告我们心中的眼睛会被照明，使我们知道祢的恩召有何等指望，祢在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀；并知道祢向我们这信的人所显的能力是何等浩大（弗 1:15-23）。

愿祢恢复祢的教会成为祷告的殿，以致教会再次恒切祷告，在此警醒感恩（西 4:2）。我们切切地祈求祢，补满我们信心的不足。主，愿祢叫我们彼此相爱的心，并爱众人的心都能增长、充足。愿祢使我们在祢面前，心里坚固，成为圣洁，无可责备（帖前 3:9-13）。父，我们满有信心地祷告，祢在我们心里动了善工，必成全这工，直到耶稣基督的日子（腓 1:6）。

## 16. 敬畏主

主，全能的神，祢在万神之上，当受敬畏（代上 16:25-26）！祢要求顺服和完全唯独委身于祢的心。我们只想敬畏祢，并且以真诚尽心事奉祢，因为祢向我们所行的事何等大（撒下 12:20-24）。

耶和华神，敬畏祢是智能的开端（诗 111:10）。我们求祢赐我们智能（雅 1:5），并且教导我们敬畏祢。主，祢的眼目看顾敬畏祢和仰望祢慈爱的人，要救他们的命脱离死亡，并使他们在饥荒中存活。我们的心向来等候祢，祢是我们的帮助，我们的盾牌（诗 33:18-22）。主，祢在敬畏祢的人四围安营搭救他们。让我们尝尝祢的美善，因为祢称呼投靠祢的人是有福的（诗 34:7-10）！

愿我们社区和我们的地的所有人都敬畏祢；愿世上的居民都惧怕祢（诗 33:8）。愿祢智能的灵和敬畏耶和华的灵，大能地在我們里面工作（赛 11:2）。愿我们社区和我们的地的人不藐视祢的智能，并且愿他们选择敬畏祢。

祢容许我们为祢饥饿，使我们知道，人活着不是单靠食物，乃是靠祢口里所出的一切话。祢管教我们，好使我们遵行祢的道，敬畏祢（申 8:3-6）。将祢的道指教我们，好使我们照祢的真理行；使我们专心敬畏祢的名（诗 86:11）。帮助我们离恶行善，寻求和睦，一心追赶，及禁止嘴唇不说诡诈的话（诗 34:14）。今天我们自己选择，我们要敬畏耶和华，并且以真诚和诚实来单单事奉祢（书 24:14-15）。

### 17. 祢对家庭和孩童的旨意

我们主耶稣基督的父，我们在祢面前屈膝，地上的各家，都是从祢得名（弗 3:14, 15）。

因为所有家庭的源头都出于祢，我们求祢医治和重建世上的家庭。我们承认我们家庭经历的许多痛苦是因我们的恶行。我们承认我们在婚姻、教养儿女及照顾孤儿上，都没有按祢的标准而活（赛 1:23）。我们忽视了祢的命令，就是丈夫要爱妻子，如同基督爱教会；妻子要顺服和尊敬自己的丈夫，如同教会顺服主（弗 5:22-23）。

我们借着祢的血得以彼此和好（林后 5:18）。怜悯我们。我们又承认我们作为儿女的，没有顺服我们的父母，又没有照祢的命令孝顺他们（提后 3:2；出 20:12）。作为父母的，我们承认没有以圣洁的生活方式作儿女的榜样。我们使他们跌倒，又惹他们的气；我们没有向他们谈论祢，归荣耀给祢，以致他们对祢变得悖逆和不忠（弗 6:4-6；诗 78:4-8）。我们需要祢的洁净和医治。请祢来，用祢的道洁净我们的家庭（弗 5:26）。

救我们脱离凶恶，除去我们当中一切苦毒、仇恨和不饶恕的根，使我们彼此之间的关系再次变得美好。

### 18. 为基督的医治

我们称颂祢，主，也不忘记祢一切的恩惠！祢赦免我们一切的罪孽，医治我们一切的疾病（诗 103:2-3）。祢是神，是我们的医治者（出 15:26）。祢把祢的儿子耶稣基督赐给我们，祂担当我们的忧患，背负我们的痛苦，哪知祂为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤。因祂受的刑罚，我们得平安；因祂受的鞭伤，我们得医治。祢使我们众人的罪孽都归在祂身上。祢定意将祂压伤，使祂受痛苦；祢以祂为赎罪祭，因为祂担当世人的罪孽，使祂现在能够为罪人代求（赛 53:1-12）。

祢以圣灵和能力膏祂，去宣讲神国的福音，医治各样疾病，甚至医治那些被邪灵压制的（太 4:23-24；徒 10:38）。公义的日头已经升起来，祂的翅膀有医治之能（玛 4:2）。

主耶稣，我们的社区需要祢的医治，求祢来医治我们，因为我们得罪了祢（诗 41:4）。医治伤心的人，宣告被罪所掳的得释放，被囚于有沉溺行为中的、自致的捆绑中的、腐化心灵中的和在属灵营垒中的出监牢（赛 61:1）。祢曾应许，若我们这称为祢名下的子民，若是自卑、祷告，寻求祢的面，转离我们的恶行，祢必从天上垂听，赦免我们的罪，医治我们的地（代下 7:14）。我们的国家需要医治，当我们在祢面前谦卑自己的时候，求祢按祢所应许的医治我们。

## 19. 因祂的名受苦的人

主耶稣基督，祢呼召我们来跟随祢，纵然是要受苦。祢被辱骂和蒙受不公平的对待，但祢从不还口，只将自己交托那按公义审判人的主（彼前 2:21-24）。祢必须受苦，好叫我们的罪得蒙赦免（路 24:46-47），又因着祢的顺服和甘愿受苦，我们得称为义。

祢称为义受逼迫的人有福了，当我们按祢的名祝福那些辱骂和逼迫我们的人，祢应许我们在天上的赏赐是大的（太 5:10-12）。帮助我们有祢一样的心志，好使我们为神的旨意而活（彼前 4:1, 19），使我们能像早期教会为主受苦一样心里欢喜，因被算是配为这名受辱（徒 5:41；腓 1:29；帖后 1:5-6）。保罗宣告，凡立志在基督耶稣里敬虔度日的，也都要受逼迫。求主帮助我们明白受苦的意义（罗 8:17；提后 3:12）。帮助我们如保罗所说：「我们只愿认识基督，晓得祂复活的大能，并且晓得和祂一同受苦，效法祂的死，或者我也得以从死里复活。」（腓 3:10-11）

我们为那些因主的名受苦和被逼迫的，祷告祢会使他们完全，坚固他们，赐力量给他们（彼前 5:10）。当我们受恐吓和逼迫时，赐我们大放胆量，讲祢的道（徒 4:29）；也帮助我们因所受的苦难学了顺从（来 5:8）。求祢怜悯那些逼迫教会的人。

## 20. 我们的政府

主，祢改变时候、日期，废王，立王（但 2:20-22）。我们来到祢的宝座前面，为君王、政府和一切在位的祷告、代求和祝谢，使我们可以敬虔、端正、平安无事的度日。这是好的，在祢神我们救主面前可蒙悦纳。祢愿意万人得救，明白真道（提前 2:1-4）。主，我们的统治者的心在祢手中；随意转移它，好象转动陇沟的水一般（箴 21:1）。除去我们政府领袖、总统、首相和其它官员面前的恶人，并借着公义和真理来坚立我们的政府（箴 25:5）。拿掉他们心中的贪念，并且保守他们不收取贿赂（箴 29:4）。让我们的政府凭诚实和公平对待穷人（箴 29:14）。

向我们的总统和所有政府官员指示何为善，及祢向他们所要的是什么。在他们心里动工，使他们在祢面前行公义，好怜悯，存谦卑的心生活（弥 6:8）。耶和華神，以仁慈和诚实充满我们统治者的心，使他们的国位得以保全，如此我们就会得着保障和平安（箴 20:28）。

愿祢差遣祢的圣灵，进入我们统治者聚集，通过法例和作决定的大楼和地方，叫他们在有需要之处自己责备自己，并且以真理和公义来建立他们（约 16:8-11）。我们祷告我们的政府，得以从对抗黑暗的势力中得到保护，并且她们不会参与巫术、拜偶像或任何形式的秘术。作为教会，我们要于魔鬼企图攻击、网罗和蒙骗我们政府的地方抵挡它（雅 4:7）。

## 21. 被祢的道充满

诸天藉祢的命而造（诗 33:6），祢常用权能的命令托住万有（来 1:3）。祢的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵、骨节与骨髓，都能刺入、剖开，连心中的思念和主意都能辨明（来 4:12）。祢的话像火，又像能打碎盘石的大锤（耶 23:29）。圣灵的宝剑，就是祢的道（弗 6:17）。祢口所出的话，决不徒然返回，却要成就祢所喜悦的，在祢发它去成就的事上必然亨通（赛 55:11）。

祢借着祢的话向我们显现（撒上 3:21），又打开我的心窍，使我能明白圣经（路 24:45），并赐我智能和启示的灵，使我真知道祢（弗 1:17）。祢的话是我脚前的灯，是我路上的光（诗 119:105）。求祢用祢的话使我脚步稳当（诗 119:133）。我靠祢口里所出的一切话而活（申 8:3；太 4:4）。愿祢的道洁净我（约 15:3；弗 5:26）。愿祢的话医治我，救我脱离死亡（诗 107:20）。

让祢的话语丰丰富富的存在我心里，使我可以教导和鼓励他人（西 3:16），并胜过那恶者（约一 2:14）。让聆听祢的道带来信心（罗 10:17）。

在我们的城市和国家之中建立祢的话，使之大大兴旺，而且得胜（徒 19:20）。凡有血气的，尽都如草，他的美荣都像草上的花。草必枯干，花必雕谢，惟有主的道是永存的（彼前 1:24-25）。

## 22. 抵挡那恶者

祢从万世以前，在我们主耶稣基督里所定的旨意，是要借着教会使天上执政的、掌权的，得知神百般的智能（弗 3:10-11）。我们祷告祢会医好我们社区内伤心的人，使被掳的得释放，瞎眼的得看见，及受压制的得自由（路 4:18）。

祢已经将天上地下所有的权柄都赐给祢的儿子了，故此，因耶稣的名无不屈膝，无不口称耶稣基督为主（太 28:18-20；腓 2:10-11）。愿这发生在我们的社区中。

愿魔鬼的作为在我们的社区中被除灭，因为这是祢儿子受死的目的（约一 3:8）。拯救我们的社区脱离黑暗的权势（西 1:13-14）。按照祢的话语，愿我们社区中未认识祢的人的眼睛得开，从黑暗中归向光明，从撒但权下归向神；又因信祢，得蒙赦罪，和一切成圣

的人同得基业（路 9:1-2；太 28:18-19；徒 26:17-18）。我们祷告祢，赐平安的神，快要将撒但践踏在我们脚下（罗 16:20）。感谢祢赐给我们神的军装，当我们与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战的时候，我们得以抵挡魔鬼的诡计（弗 6:11-12）。

我们宣告，在我们里面的祢，比那在世界上的更大（约一 4:4）。

### 23. 神启示祂父亲的本性

永在的父，祢是制造及建立我们的创造主（申 32:6）。我们宣告：祢是我们的父（诗 89:26；赛 63:16）。我们是泥，祢是窑匠；我们是祢手的工作（赛 64:8）。所以，我们和千千万万在世界四处的人承认：我们相信全能的父，创造天地的主。感谢祢立约应许我们：祢要作我们的父，我们要作祢的儿女（林后 6:18）。

向我们的社区启示祢自己是父亲，各样美善的恩赐和各样全备的赏赐都是从祢那里降下来的，在祢并没有改变，也没有转动的影儿（雅 1:17）。让我们真认识祢（约壹 2:13-14），像祢与亚伯拉罕和摩西面对面说话一样，我们也想与祢有面对面的关系。

正如儿子尊敬父亲，及仆人尊敬主人一样，我们也尊敬和尊重祢（玛 1:6）。又正如祢的儿子耶稣在世上荣耀祢，我们也渴望在世上荣耀祢（约 17:4）。

启示祢自己是孤儿的父、寡妇的伸冤者（诗 68:5）。我们从祢所受的，不是奴仆的灵，仍旧害怕；所受的，乃是儿子的灵——使人成为嗣子的灵，因此我们呼叫：「阿爸，父！」（加 4:5-7；罗 8:15）。我们希望成为真正敬拜祢的人，因此，父，请教导我们用心灵和诚实敬拜祢（约 4:23）。

### 24. 未认识耶稣的得着救恩

父，愿祢的国降临，愿祢的旨意行在地上，如同行在天上（太 6:10）。我们祷告各国、各族、各民、各方的人得救——也为我们社区内的各人——许多人有一天会站在宝座和羔羊面前（启 7:9）。

我们祷告世上的国家及我们未得救的朋友和邻居，能与祢复和。我们求这些，是因为祢不喜悦恶人死亡，惟喜悦他们回头离开所行的道存活（结 18:23）。

主耶稣，祢是神的羔羊，除去世人罪孽的（约 1:29）。使未得着救恩的人的心转向祢，以致他们向祢回转。我们祷告，借着圣灵的大能，祢会叫我们社区内的各人为罪、为义、为审判，自己责备自己（约 16:8）。当祢呼唤：我可以差遣谁呢？愿祢教会中有千千万万人响应。让他们愿意去。让他们好象以赛亚般说：「我在这里，请差遣我！」（赛 6:8）我

们看到要收的庄稼多，做工的人少。所以我们向祢祷告：庄稼的主，打发工人出去收庄稼（太 9:37-38）。愿全地的基督徒都举目，看见禾场的庄稼已经熟了，可以收割了（约 4:35）。让教会以新的方式领受，我们的呼召是要往普天下去，传福音给万民听（可 16:15）。主，我们的神，恳求祢按自己的旨意，用神迹奇事和百般的异能，并圣灵的恩赐来工作（来 2:4）。

## 25. 祢的国度降临

天父，我们祷告祢的国降临，祢的旨意行在地上，如同行在天上（太 6:9, 10）。从各族各民，我们传说祢国的荣耀，谈论祢的大能，好叫世人知道祢大能的作为，并祢国度威严的荣耀。祢的国是永远的国，祢执掌的权柄存到万代（诗 145:11-13）。

我们着意于自己的需要和建立自己的国度，而忘记在各民中建立祢的居所，求祢饶恕（该 1:4-8）。求祢照明我们心中的眼睛，使我们可以知道祢的恩召有何等指望；祢在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀；并知道祢向我们这信的人所显的能力（弗 1:18-19）。我们屈膝和承认耶稣是主和祂圣名的权柄（腓 2:10-11）。

我们祷告更多信徒听见和明白天国福音的真理，并且这道种会被播在准备好的心田上，以致这一代有一个极大的收割（太 13:3-23）。我们现在向列国宣告：「众城门哪，你们要抬起头来！永久的门户，你们要被举起！那荣耀的王将要进来。」（诗 24:7）

至高者，我们称颂祢，赞美尊崇祢永活的神（但 4:34）。祢的权柄是永远的，不能废去；祢的国必不败坏。至高者阿，祢的圣民，必要得国享受，直到永远（但 7:9, 10, 13, 14, 18）。但愿颂赞、尊贵、荣耀、权势都归给坐宝座上的祢和羔羊，直到永永远远（启 5:13）！

## 26. 救我们脱离凶恶

主耶稣，祢教我们祷告：不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶（太 6:13）。借着祢的死亡和复活，祢已击败了一切邪恶的权势（西 2:13-15）。祢曾宣告，阴间的权柄不能胜过祢的教会（太 16:19）。我们祷告人从魔鬼的压制下得释放。我们祷告那敌挡及拦阻人传扬神知识的坚固营垒、意识形态得以被攻破。我们抵挡撒但将列国蒙在黑暗中（雅 4:7），求祢除去蒙蔽万民的帕子（徒 26:17-18）。祢的话语宣告，没有任何东西，甚至是天上掌权的，都不能叫我们与神的爱隔绝（罗 8:38-39）。我们祷告有敞开的门，使福音可以进到各方各族各民中（启 3:8）。求祢抑制那鼓吹暴力和死亡的邪恶，断开奴役和苛政的捆绑。赐我们刚强壮胆的心，使我们无惧地忠心传扬祢的话语（徒 1:8）。赐我们恳求的灵，为失丧的灵魂去呼求（亚 12:10）。因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远（太 6:13）。我们现在向列国宣告：「众城门哪，你们要抬起头来！永久的门户，你们要被举起！那荣耀的王将要进来。」（诗 24:7）

## 27. 为贫穷的和困苦的人祷告

天父，我们为在社区和全地所有穷乏的人祷告，祢的话语教导我们，原来地上的穷人永不断绝，所以吩咐我们，总要向地上困苦的人伸出援助之手（申 15:11）。

祢愿意在我们的社区，从灰尘里抬举贫寒人，从粪堆中提拔穷乏人吗（撒上 2:8）？耶和华啊！当作孽的叫困苦人的谋算变为羞辱，求祢作他的避难所（诗 14:6）。父啊，祢愿垂听困苦人的呼求吗？救他们脱离一切患难（诗 34:6）。耶和华啊，谁能像祢，救护困苦人脱离那比他强壮的，救护困苦穷乏人脱离那抢夺他的（诗 35:10）。为贫寒的人和孤儿伸冤，为困苦和穷乏的人施行公义（诗 82:3）。不要让穷人的耕种被不义消灭（箴 13:23）。

我们祷告在我们社区和这地上的教会能慷慨赈济穷乏的。愿信与不信的都明白怜悯贫穷的，就是借给耶和华，他的善行，耶和华必偿还（箴 19:17）。

我们祷告更多基督徒关注穷人的冤情（箴 29:7），开口按公义判断，为困苦和穷乏的辩屈（箴 31:9）。赐给我们新心和渴求把自己的饼分给饥饿的人，把漂流的穷人接到自己的家中，及给赤身的衣服蔽体（赛 58:7）。愿福音传到穷人的耳中（太 11:5），叫困苦穷乏的人赞美祢的名（诗 74:21）。

## 28. 为教会祷告

我们祷告赐忍耐、安慰的神，叫我们彼此同心，效法基督耶稣，一心一口荣耀神我们主耶稣基督的父。帮助我们彼此接纳，如同基督接纳我们一样，使荣耀归与神（罗 15:5-7）。愿祢这位使人有盼望的主，因着我们信任祢，将诸般的喜乐平安充满我们的心，使我们得着圣灵的能力大有盼望（罗 15:13）。

发慈悲的父，赐各样安慰的神，安慰我们在一切患难中的，叫我们能用祢所赐的安慰去安慰那遭各样患难的人（林后 1:3-5）。我们祷告基督徒一件恶事都不作（林后 13:7）。我们的祷告是，祢的完全得以在信徒中彰显出来（林后 13:9）。我们会继续祷告，直等到基督成形在信徒心里（加 4:19）。

我们祷告天父，借着祢的灵，我们心里的力量能够刚强起来，使基督因我们的信住在我们心里，叫我们的爱心有根有基，能以和众圣徒一同明白基督的爱是何等长阔高深，并知道这爱是过于人所能测度的，便叫神一切所充满的，充满了我们。祢能照着运行在我们心里的大力、充充足足的成就一切超过我们所求所想的。但愿祢在教会中，并在基督耶稣里，得着荣耀，直到世世代代、永永远远（弗 3:14-21）。

## 29. 为教会祷告

天父，我们为众圣徒祷告，使我们得着口才，能以放胆开口讲明福音的奥秘（弗 6:18-20）。我们也求祢给我们开传道的门，能以讲基督的奥秘，叫我们按着所该说的话将这奥秘发明出来（西 4:3-4）。我们与众圣徒祷告天父，叫我们脱离不顺从的人，也叫我们所传的蒙众圣徒悦纳（罗 15:30-32）。愿我们传福音的，在神一切旨意上能站立得稳，顺服遵从，得以完全（西 4:12）。主，祢所赐给我们不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心（提后 1:7）。

天父，求祢浇灌施恩叫人恳求的灵在我们身上，使我们恒切祷告，警醒感恩（西 4:2）。我们祷告教会会昼夜呼求祢，因此祢会为我们伸冤，按祢的应许使我们的社区离罪归向祢（路 18:7；帖前 3:9-13）。

感谢天父，深信那在我们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子。我们所祷告的，就是要我们的爱心，在知识和各样见识上多而又多，使我们能分别是非，作诚实无过的人，直到基督的日子；并靠着耶稣基督结满了仁义的果子，叫荣耀称赞归与我们的神（腓 1:6-11）。

## 30. 为教会祷告

主，祢已经近了，所以我们一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求和感谢，将我们所要的告诉祢，愿神所赐出人意外的平安，在基督耶稣里，保守我们的心怀意念（腓 4:5-7）。主，作为教会，我们恳求祢会照祢荣耀的丰富，在基督耶稣里使我们一切所需用的都充足（腓 4:19-20）。

主，祢是赐种给撒种的，赐粮给人吃的，我们恳求祢会多多加给我们种地的种子，又增添我们仁义的果子，叫我们凡事富足，可以多多施舍，使我们的慷慨生出对祢感谢的心（林后 9:10-11）。

我们希望为教会不住的祷告，恳求祢会使我们在一切属灵的智能悟性上，满心知道祢的旨意，好叫我们行事为人对得起祢，主，凡事蒙祢喜悦，在一切善事上结果子（西 1:2-11）。

天父，我们常常祷告，愿祢看见我们配得过所蒙的召，又用大能成就我们一切所羡慕的良善和一切因信心所做的工，叫我们主耶稣的名得荣耀（帖后 1:11-12）。天父，求祢叫我们脱离无理之恶人的手。祢是信实的，要坚固我们，保护我们脱离那恶者。愿主充满我们的心，叫我们爱神并且学习基督的忍耐（帖后 3:1-5）。

我要向山举目，我的帮助从何而来？  
我的帮助从造天地的耶和华而来。  
他必不叫你的脚摇动，保护他的必不打盹！  
保护以色列的也不打盹，也不睡觉。

保护你的是耶和华，耶和华在你右边荫庇你。  
白日，太阳必不伤你，夜间，月亮必不害你。

耶和华要保护你，免受一切的灾害。他要保护你的性命。  
你出你入，耶和华要保护你，从今时直到永远。

（诗 121）